

Принято
на Общем собрании работников
Протокол от 12.03.2011
№ 5

С учетом мнения
Совета родителей
От 12.03.2011
Протокол № 4



Положение
О создании условий для занятий обучающимися
физической культурой и спортом
Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 23 общеразвивающего вида с
приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию
детей Калининского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии:

- с п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст.41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Инструкцией по охране жизни и здоровья детей

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 23 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Калининского района Санкт-Петербурга (далее – ДОУ).

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

2.6. Для каждой возрастной группы ДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 3 лет не менее 2 раз в неделю, от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в первой младшей группе – 10 мин.
- во второй младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе – 25- 30 мин.

3. Требования к внешнему виду воспитанника

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь (кеды на резиновой подошве).

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- Утреннюю гимнастику;
- Бодрящую гимнастику;
- Физкультурные минутки;
- Динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- Подвижные игры;
- Подвижные и спортивные игры на прогулке;
- Спортивные упражнения;
- Упражнения в основных видах деятельности;
- Проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:

- в зале, с использованием спортивного инвентаря;
- на спортивной площадке, оборудованной для выполнения основных движений;
- на площадке с разметкой для проведения игр по обучению правилам дорожной безопасности, для управления детскими видами транспорта (велобегами, самокатами).

4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. К началу учебного года комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование учащимися снарядов и тренажеров.

5.3. Не допускать нахождения детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за дистанцией между детьми.

5.6. Спортивный инвентарь должен быть в достаточном количестве (на группу или подгруппу детей), должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности, соответствовать возрастным и индивидуальным особенностям детей.

5.7. Спортивный инвентарь должен быть исправным.

5.8. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.9. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.10. Инструктор по физической культуре (или воспитатель) в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

6. Ответственность

6.1. Педагоги несут ответственность за выполнение инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей и предупреждению детского травматизма.

6.2. Медицинский персонал несет ответственность за санитарно-просветительскую работу и профилактику заболеваний, соблюдение санитарно-гигиенических требований.

7. Делопроизводство

7.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:

- рабочая программа на учебный год;
- календарно-тематическое планирование (учебный план);
- планирование индивидуальной работы с детьми
- журнал техники безопасности.

7.2. Инструктор по физической культуре документацию по завершению работы учебного года сдает в архив, которая хранится в соответствии с номенклатурой.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».