

Принято
Педагогическим советом
от «31» августа 2026 г.
Протокол № 1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 23
Приказ от «31» августа 2026 г. № 1/61

Н.И. Мозгалина

Адаптационный режим воспитанников, впервые поступивших в детский сад

Срок	Общая длительность дневного пребывания	Участие в играх	Участие в прогулке	Питание	ООД (занятие)	Дневной сон
1 неделя						
1,2-й день	1-2 часа	Да	да	да	нет	нет
3,4,5-й день	3-4 часа	Да	да	да	нет	да
2-3 неделя	3-5 часов	Да	да	да	нет	да
4-5 неделя	5-7 часов	Да	да	да	да	да

Рекомендации родителям и педагогам:

Индивидуальный прием дошкольника воспитателем группы следует осуществлять на эмоционально положительном фоне (взять на руки, погладить, на руках внести в группу, если сам попрощался с мамой или папой)

- Не принуждать воспитанника к выполнению различных режимных моментов (во время еды, при сборах на прогулку, не привлекать к участию в занятиях без его желания)
- Необходимо изменить семейный режим дошкольника в соответствии с режимом группы не позднее, чем за месяц до поступления в детский сад. Если это требование невыполнимо, то не следует в адаптационный период резко ломать привычный режим сна, отдыха и еды.
- В случае изменений самочувствия и поведения дошкольника дома, следует сообщить об этом воспитателю.
- В адаптационный период у воспитанника должна быть запасная смена белья, т.к. в этот период учащается не контролируемые ребенком мочеиспускание и дефекация, что является естественным для этого периода.

Все действия педагогов и родителей должны быть согласованы!

Согласовано с врачом _____ И.А. Пестина