

Принят
Педагогическим советом
Протокол от 29.08.2025г. № 1

Утвержден
Заведующим ГБДОУ № 23
Приказом от 29.08.2025г. № 1/43
_____ Н. И. Мозгалина

С учетом мнения
Совета родителей
Протокол от 28.08.2025г. № 8

Учебный план

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 23 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию детей
Калининского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план ГБДОУ детского сада № 23 Калининского района Санкт-Петербурга (далее – ДОУ) является локальным нормативным документом, устанавливающий объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности. Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Уставом ГБДОУ детский сад № 23 Калининского района Санкт-Петербурга, утвержденным распоряжением Комитета по образованию Санкт-Петербурга 20.04.2015 года № 1884-р.
- Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ № 23 Калининского района Санкт-Петербурга (разработанной на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" (Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847)), с использованием парциальных образовательных программ, образовательных технологий, выбранных участниками образовательных отношений, которые соответствуют потребностям и интересам детей, возможностям педагогического коллектива, отражают специфику национальных, социокультурных условий, ориентированы на сложившиеся традиции ДОУ).

Учебный план начинается с 1 сентября 2025 года и заканчивается 31 августа 2026 года. ДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели. В ДОУ функционируют 10 групп.

Возрастная группа	Количество групп	Количество детей
1 младшая группа (дети третьего года жизни)	2	30
2 младшая группа (дети четвертого года жизни)	2	53
Средняя группа (дети пятого года жизни)	2	39
Старшая группа (дети шестого года жизни)	2	42
Подготовительная к школе группа (дети седьмого года жизни)	2	46
всего по учреждению	10	210

Учебный план проектируется, обсуждается и принимается Педагогическим советом образовательной организации, утверждаются приказом руководителя образовательного учреждения, и доводится до всех участников образовательного процесса.

Содержание образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: «Социально- коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей. Реализация образовательных областей, согласно ФГОС ДО, проходит через организованную образовательную деятельность, через совместную деятельность педагога с детьми, деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельную деятельность и работу с родителями.

Для обеспечения разностороннего развития детей обучение и воспитание проводится по комплексно - тематическим темам. Их подбор и расположение определены такими принципами, как сезонность и социальная значимость. Одно из важнейших условий реализации тематического принципа - концентрированное изучение темы (в течение одной недели). В соответствии с концентрическим принципом программное содержание в рамках одних и тех же тем год от года углубляется и расширяется.

На основе учебного плана составлено расписание занятий образовательной деятельности. Цель – отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов познавательной деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость, распределить нагрузку между воспитателями и специалистами.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки воспитанников устанавливается в соответствии СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

Продолжительность занятий и объем образовательной нагрузки

№ п/п	Возрастная группа	Продолжительность занятий	Объем образовательной нагрузки в неделю
1	Первая младшая группа (дети третьего года жизни)	10 мин.	1ч. 40 мин.
2	Вторая младшая группа (дети четвертого года жизни)	15 мин.	2ч. 30 мин.
3	Средняя группа (дети пятого года жизни)	20 мин.	3ч. 20 мин.
4	Старшая группа (дети шестого года жизни)	25 мин.	5ч. 25 мин.
5	Подготовительная к школе группа (дети седьмого года жизни)	30 мин.	7ч. 00 мин.

Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями. Для профилактики утомления детей рекомендуется в середине занятия (деятельность статического характера) проводить физкультурные минутки.

Организованная образовательная деятельность					
Базовый вид деятельности	Периодичность				
	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ					
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	_____	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ					
Математические представления	_____	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Окружающий мир, природа	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Сенсорные эталоны и познавательные действия	_____	_____	_____	1 раз в неделю	1 раз в неделю
РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ					
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ					
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	_____	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ИТОГО В неделю	9 занятий	10 занятий	10 занятий	13 занятий	14 занятий
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Утренний круг	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художе-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

ственной литературы					
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Вечерний круг	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) активности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Учебный план
ГБДОУ детский сад № 23 Калининского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год

образовательные области	виды деятельности	Первая младшая группа			Вторая младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
		количество			количество			количество			количество			количество		
		в неде-лю	в месяц	в год	в неде-лю	в месяц	в год	в неде-лю	в месяц	в год	в неде-лю	в месяц	в год	в неде-лю	в месяц	в год
Физическое развитие	Физкультурные занятия в помещении	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Физкультурные занятия на улице	-	-	-	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Познавательное развитие	Математические представления	-	-	-	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
	Окружающий мир природа	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Сенсорные эталоны и познавательные действия	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
Речевое развитие	Речевое развитие	2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72

Художественно-эстетическое раз-	Лепка	1	4	36	1 раз в две недели	2	72	1 раз в две недели	2	72	1 раз в две недели	2	72	1 раз в две недели	2	72
	Аппликация	-	-	-	1 раз в две недели	2	72	1 раз в две недели	2	72	1 раз в две недели	2	72	1 раз в две недели	2	72
	Музыкальное занятие	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Итого		9	36	324	10	40	360	10	40	360	13	52	468	14	56	504
Объем образовательной нагрузки		1,35 часа	5,4 часов	48,6 часа	2 часа 30 минут	10 часов	90 часов	3 часа 20 минут	13 часов 20 минут	120 часов	5 часов 25 минут	21 час 40 минут	195 часов	7 часов	28 часов	252 часа

