

Принято
Педагогическим советом
от «29» августа 2025 г.
Протокол № 1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 23
Приказ от «29» августа 2025г. № 1/43

Н.И. Мозгалина

Режим дня на все возрастные группы воспитанников ДОУ на 2025 – 2026 учебный год на холодное время года

Режимные моменты	1 младшие (№ 4, 5)	2 младшие группы (№ 2, 7)	Средние группы (№ 1, 8)	Старшие группы (№ 6, 9)	Подготовительные группы (№ 10, 11)
Прием детей, «утренний фильтр», термометрия, беседа, свободная игра, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями	7.00 – 8.00	7.00 – 7.55	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	7.55 – 8.00	8.05 – 8.10	8.05 – 8.15	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, КГН	8.05 – 8.15	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30
Завтрак, КГН	8.15 – 8.40	8.10 – 8.30	8.20 – 8.35	8.25 – 8.35	8.30 – 8.40
Утренний круг		8.30 – 8.40	8.35 – 8.45	8.35 – 8.50	8.40 – 8.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 8.50	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Игры, занятия (организованная деятельность, проектная деятельность, образовательное событие)	9.00 – 9.25	9.00 – 9.40	8.50 – 9.50	9.00 – 10.15	9.00 – 10.10
Подготовка к завтраку, КГН, второй завтрак	9.25 – 9.35	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.15 – 10.25	10.10 – 10.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, занятия		9.50 – 10.00	10.00 – 10.15	10.25 – 10.50	10.20 – 10.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.35 – 9.50	10.00 – 10.20	10.15 – 10.30	10.50 – 11.00	10.55 – 11.05
Прогулка	9.50 – 11.20	10.20 – 11.50	10.30 – 12.00	11.00 – 12.20	11.05 – 12.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, ситуативные беседы, совместные дела, литературное чтение	11.20 – 11.50	11.50 – 12.30	12.00 – 12.35	12.20 – 12.40	12.35 – 12.50
Подготовка к обеду, дежурство, КГН, обед	11.50 – 12.00	12.30 – 12.50	12.35 – 12.50	12.40 – 12.55	12.50 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, совместная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.30	15.00 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 – 15.30	15.20 – 15.35	15.25 – 15.40	15.30 – 15.45	15.35 – 15.45
Игры, проектная и событийная деятельность, ситуации общения с детьми и накопление положительного социально- эмоционального опыта, индивидуальная работа с детьми, обогащенная игра в центрах активности, самостоятельная деятельность детей, кружки, культурно-досуговая деятельность	15.30 – 16.30	15.35 – 16.35	15.40 – 16.35	15.45 – 16.50	15.45 – 16.45
Вечерний круг		16.35 – 16.45	16.35 – 16.45	16.50 – 17.00	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке	16.30 – 17.00	16.45 – 17.15	16.45 – 17.15	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15
Прогулка. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.00 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00

Согласовано с врачом

И.А. Пестина

Принято
Педагогическим советом
от «29» августа 2025 г.
Протокол № 1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 23
Приказ от «29» августа 2025г. № 1/43

Н.И. Мозгалина

Режим дня на все возрастные группы воспитанников ДОУ на 2025 – 2026 учебный год
на холодное время года (ненастную погоду)

Режимные моменты	1 младшие (№ 4, 5)	2 младшие группы (№ 2, 7)	Средние группы (№ 1, 8)	Старшие группы (№ 6, 9)	Подготовительные группы (№ 10, 11)
Прием детей, «утренний фильтр», термометрия, беседа, свободная игра, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями	7.00 - 8.00	7.00 - 7.55	7.00 - 8.05	7.00 - 8.05	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	7.55 - 8.00	8.05 - 8.10	8.05 - 8.15	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, КГН	8.05 - 8.15	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.15 - 8.25	8.20 - 8.30
Завтрак	8.15 - 8.40	8.10 - 8.30	8.20 - 8.35	8.25 - 8.35	8.30 - 8.40
Утренний круг		8.30 - 8.40	8.35 - 8.45	8.35 - 8.50	8.40 - 8.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.45 - 8.50	8.50 - 9.00	8.55 - 9.00
Игры, занятия (организованная деятельность, проектная деятельность, образовательное событие)	9.00 - 9.25	9.00 - 9.40	8.50 - 9.50	9.00 - 10.15	9.00 - 10.10
Подготовка к завтраку, КГН, второй завтрак	9.25 - 9.35	9.40 - 9.50	9.50 - 10.00	10.15 - 10.25	10.10 - 10.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, занятия		9.50 - 10.00	10.00 - 10.15	10.25 - 10.50	10.20 – 10.55
Игры, наблюдение, экспериментирование, трудовые поручения, беседа, создание игровых ситуаций, творческие мастерские, обогащенная игра в центрах активности, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	9.35 - 11.20	10.00 - 11.50	10.15 - 12.00	10.50 - 12.20	10.55 - 12.35
Гигиенические процедуры, ситуативные беседы, совместные дела, литературное чтение	11.20 - 11.50	11.50 - 12.30	12.00 - 12.35	12.20 - 12.40	12.35 - 12.50
Подготовка к обеду, дежурство, КГН, обед	11.50 - 12.00	12.30 - 12.50	12.35 - 12.50	12.40 - 12.55	12.50 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	12.55 - 15.00	13.00 - 15.00
Подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, совместная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.20	15.00 - 15.25	15.00 - 15.30	15.00 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 - 15.30	15.20 - 15.35	15.25 - 15.40	15.30 - 15.45	15.35 - 15.45
Игры, проектная и событийная деятельность, ситуации общения с детьми и накопление положительного социально- эмоционального опыта, индивидуальная работа с детьми, обогащенная игра в центрах активности, самостоятельная деятельность детей, кружки, культурно-досуговая деятельность	15.30 - 16.30	15.35 - 16.35	15.40 - 16.35	15.45 – 16.50	15.45 - 16.45
Вечерний круг		16.35 - 16.45	16.35 – 16.45	16.50 - 17.00	16.45 - 17.00
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, игры по выбору детей, взаимодействие с родителями, уход домой.	16.30 - 19.00	16.45 - 19.00	16.45 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

Согласовано с врачом

И.А. Пестина

Принято
Педагогическим советом
от «29» августа 2025 г.
Протокол № 1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 23
Приказ от «29» августа 2025г. № 1/43

Н.И. Мозгалина

Режим дня на все возрастные группы воспитанников ДОУ на 2025 – 2026 учебный год
на тёплое время года

Режимные моменты	1 младшие (№ 4, 5)	2 младшие группы (№ 2, 7)	Средние группы (№ 1, 8)	Старшие группы (№ 6, 9)	Подготовительные группы (№ 10, 11)
Прием детей на улице, «утренний фильтр», термометрия, беседа, свободная игра, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями	7.00 - 7.50	7.00 - 7.50	7.00 - 7.55	7.00 - 7.55	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика на улице	7.50 - 7.55	7.50 - 7.55	7.55 - 8.00	7.55 - 8.05	8.00 - 8.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку, дежурство, КГН	7.55 - 8.15	7.55 - 8.10	8.00 - 8.20	8.05 - 8.25	8.10 - 8.30
Завтрак	8.15 - 8.40	8.10 - 8.30	8.20 - 8.35	8.25 - 8.35	8.30 - 8.40
Утренний круг		8.30 - 8.40	8.35 - 8.45	8.35 - 8.50	8.40 - 8.55
Игра, самостоятельная деятельность детей	8.40 - 9.00				
Подготовка к прогулке, выход на прогулку		8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.05
Совместная деятельность, наблюдения, беседы	9.00 - 9.25	9.00 - 9.30	9.00 - 9.40	9.00 - 10.05	9.05 - 10.00
Возвращение с прогулки		9.30 - 9.40	9.40 - 9.50	10.05 - 10.15	10.00 - 10.10
Подготовка к завтраку, КГН, второй завтрак	9.25 - 9.35	9.40 - 9.50	9.50 - 10.00	10.15 - 10.25	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.35 - 9.50	9.50 - 10.10	10.00 - 10.15	10.25 - 10.40	10.20 - 10.35
Прогулка. Наблюдение, экспериментирование, игры на экологической тропе, образовательных станциях, беседа, создание игровых ситуаций, игры-путешествия, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.50 - 11.20	10.10 - 11.50	10.15 - 12.00	10.40 - 12.20	10.35 - 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, ситуативные беседы	11.20 - 11.50	11.50 - 12.30	12.00 - 12.35	12.20 - 12.40	12.30 - 12.50
Подготовка к обеду, дежурство, КГН, обед	11.50 - 12.00	12.30 - 12.50	12.35 - 12.50	12.40 - 12.55	12.50 - 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	12.55 - 15.00	13.05 - 15.00
Подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, совместная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.20	15.00 - 15.25	15.00 - 15.30	15.00 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30	15.20 - 15.35	15.25 - 15.40	15.30 - 15.45	15.35 - 15.45
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, ситуативная беседа, литературное чтение	15.30 - 15.50	15.35 - 15.55	15.40 - 16.00	15.45 - 16.05	15.45 - 16.05
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.50 - 16.05	15.55 - 16.05	16.00 - 16.10	16.05 - 16.15	16.05 - 16.15
Прогулка. Игры, творческие мастерские, ситуативные беседы, индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, свободные игры, культурно – досуговая деятельность детей. Вечерний круг. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.05 - 19.00	16.05 - 19.00	16.10 - 19.00	16.15 - 19.00	16.15 - 19.00

Согласовано с врачом

И.А. Пестина

Принято
Педагогическим советом
от «29» августа 2025 г.
Протокол № 1

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ д/с № 23
Приказ от «29» августа 2025г. № 1/43

Н.И. Мозгалина

Режим дня на все возрастные группы воспитанников ДОУ на 2025 – 2026 учебный год
на тёплое время года (ненастная погода)

Режимные моменты	1 младшие (№ 4, 5)	2 младшие группы (№ 2, 7)	Средние группы (№ 1, 8)	Старшие группы (№ 6, 9)	Подготовительные группы (№ 10, 11)
Прием детей, «утренний фильтр», термометрия, беседа, свободная игра, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями	7.00 - 7.55	7.00 - 7.50	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	7.55 - 8.00	7.50 - 7.55	8.00 - 8.05	8.00 - 8.10	8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, КГН	8.00 - 8.15	7.55 - 8.10	8.05 - 8.20	8.10 - 8.25	8.15 - 8.30
Завтрак	8.15 - 8.40	8.10 - 8.30	8.20 - 8.35	8.25 - 8.35	8.30 - 8.40
Утренний круг		8.30 - 8.40	8.35 - 8.45	8.35 - 8.50	8.40 - 8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00	8.55 - 9.10
Совместная деятельность, проектная деятельность, образовательное событие, наблюдения, беседы	9.00 - 9.25	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.15	9.10 - 10.10
Подготовка к завтраку, КГН, второй завтрак	9.25 - 9.35	9.40 - 9.50	9.50 - 10.00	10.15 - 10.25	10.10 - 10.20
Игры, наблюдение, экспериментирование, трудовые поручения, беседа, создание игровых ситуаций, творческие мастерские, обогащенная игра в центрах активности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.35 - 11.30	9.50 - 11.50	10.00 - 12.00	10.25 - 12.20	10.20 - 12.30
Гигиенические процедуры, ситуативные беседы, литературное чтение	11.30 - 11.50	11.50 - 12.30	12.00 - 12.35	12.20 - 12.40	12.30 - 12.50
Подготовка к обеду, дежурство, КГН, обед	11.50 - 12.00	12.30 - 12.50	12.35 - 12.50	12.40 - 12.55	12.50 - 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	12.55 - 15.00	13.05 - 15.00
Подъем детей, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, совместная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.20	15.00 - 15.25	15.00 - 15.30	15.00 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.30	15.20 - 15.35	15.25- 15.40	15.30 - 15.45	15.35 - 15.45
Игры, творческие мастерские, ситуативные беседы, индивидуальная работа с детьми, литературное чтение, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, культурно – досуговая деятельность детей Вечерний круг. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	15.30 - 19.00	15.35 - 19.00	15.40 - 19.00	15.45 - 19.00	15.45 - 19.00

Согласовано с врачом

И.А. Пестина