



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 1 день: 1

2024

| Наименование блюда  | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|   |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Завтрак</b>  |              |                      |              |               |                                |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным, без сахара)<br>(Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)   | 180          | 5,8                  | 1,4          | 30,8          | 162                            |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ  | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)   | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8          | 65,21                          |
| ГРУША ЗЕЛЁНАЯ   | 100          | 0,4                  | 0,3          | 10,3          | 47                             |
| <b>Итого за Завтрак</b>   | <b>496</b>   | <b>7,75</b>          | <b>1,97</b>  | <b>70,17</b>  | <b>333,89</b>                  |
| <b>Завтрак II</b>   |              |                      |              |               |                                |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)<br>(Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)  | 180          | 0,09                 | 0,09         | 22,68         | 105,3                          |
| <b>Итого за Завтрак II</b>  | <b>180</b>   | <b>0,09</b>          | <b>0,09</b>  | <b>22,68</b>  | <b>105,3</b>                   |
| <b>Обед</b>   |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ<br>(Масло растительное, Огурцы свежие)  | 50           | 0,36                 | 1,27         | 2,7           | 23,67                          |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, ВЕРМИШЕЛЬ безглютеновая, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) | 180/10       | 5,65                 | 4,3          | 14,46         | 173,98                         |
| ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ без моркови<br>(Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)   | 200          | 21,47                | 27,33        | 33,6          | 432                            |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ  | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ<br>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)  | 180          | 0,03                 | 0,09         | 13,86         | 56,36                          |
| <b>Итого за Обед</b>  | <b>636</b>   | <b>28,76</b>         | <b>33,17</b> | <b>77,89</b>  | <b>745,69</b>                  |
| <b>Уплотненный полдник</b>  |              |                      |              |               |                                |
| ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ  | 60           | 0,5                  | 0,1          | 1,5           | 8,5                            |
| ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ (без томатной пасты)<br>(Морковь очищенная, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)  | 70           | 10,85                | 11,55        | 1,96          | 154                            |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" на растительном масле<br>(Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)  | 130          | 3,12                 | 3,99         | 9,01          | 84,41                          |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ  | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)   | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8          | 65,21                          |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b>   | <b>476</b>   | <b>16,02</b>         | <b>15,91</b> | <b>41,54</b>  | <b>371,8</b>                   |
| <b>Итого за день</b>  | <b>1 788</b> | <b>52,62</b>         | <b>51,14</b> | <b>212,28</b> | <b>1556,68</b>                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_





## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 1 день: 2

" \_\_\_\_\_ 2024

| Наименование блюда   | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Завтрак</b>   |              |                      |              |               |                                |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ( на воде с маслом растительным)<br>(Вода питьевая, Масло растительное, Рис , Сахарный песок, Соль)   | 180          | 6                    | 2,3          | 48,6          | 201,6                          |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)  | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8          | 65,21                          |
| ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ   | 100          | 0,4                  | 0,4          | 9,8           | 47                             |
| <b>Итого за Завтрак</b>  | <b>496</b>   | <b>7,95</b>          | <b>2,97</b>  | <b>87,47</b>  | <b>373,49</b>                  |
| <b>Завтрак II</b>  |              |                      |              |               |                                |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)<br>(Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)   | 180          | 0,09                 | 0,09         | 22,68         | 105,3                          |
| <b>Итого за Завтрак II</b>   | <b>180</b>   | <b>0,09</b>          | <b>0,09</b>  | <b>22,68</b>  | <b>105,3</b>                   |
| <b>Обед</b>  |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ<br>(Петрушка свежая, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)  | 50           | 0,67                 | 1,75         | 3,5           | 25,92                          |
| БОРЩ ОВОЩНОЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) | 180/10       | 4,93                 | 5,24         | 8,49          | 100,54                         |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ<br>(Картофель очищенный, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)   | 200          | 6,53                 | 8,53         | 6,13          | 200                            |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ<br>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)   | 180          | 0,03                 | 0,09         | 13,86         | 56,36                          |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>636</b>   | <b>13,41</b>         | <b>15,79</b> | <b>45,25</b>  | <b>442,5</b>                   |
| <b>Уплотненный полдник</b>   |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ<br>(Масло растительное, Огурцы свежие)   | 60           | 0,43                 | 1,52         | 3,24          | 28,4                           |
| ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ<br>(Морковь очищенная, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)   | 70           | 15,87                | 10,85        | 6,11          | 291,67                         |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ<br>(Макароны безглютен., Масло растительное, Соль)   | 130          | 4,59                 | 3,64         | 22,79         | 165,53                         |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)  | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8          | 65,21                          |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b>  | <b>476</b>   | <b>22,44</b>         | <b>16,28</b> | <b>61,21</b>  | <b>610,49</b>                  |
| <b>Итого за день</b>   | <b>1 788</b> | <b>43,89</b>         | <b>35,13</b> | <b>216,61</b> | <b>1531,78</b>                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_





## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 1 день: 3

\_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024

| Наименование блюда   | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Завтрак</b>   |              |                      |              |               |                                |
| КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ" ( на воде с маслом растительным)<br>(Геркулес, Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)                    | 180          | 8,1                  | 8,1          | 33,48         | 189                            |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)  | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8          | 65,21                          |
| <b>Итого за Завтрак</b>  | <b>396</b>   | <b>9,65</b>          | <b>8,37</b>  | <b>62,55</b>  | <b>313,89</b>                  |
| <b>Завтрак II</b>  |              |                      |              |               |                                |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)<br>(Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)   | 180          | 0,09                 | 0,09         | 22,68         | 105,3                          |
| <b>Итого за Завтрак II</b>   | <b>180</b>   | <b>0,09</b>          | <b>0,09</b>  | <b>22,68</b>  | <b>105,3</b>                   |
| <b>Обед</b>  |              |                      |              |               |                                |
| ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ   | 50           | 0,42                 | 0,08         | 1,25          | 7,08                           |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ИНДЕЙКОЙ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) | 180/10       | 5,27                 | 3,16         | 13,9          | 105,24                         |
| ТЕФТЕЛИ (2-И ВАРИАНТ)<br>(Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис , Соль)   | 70           | 11,08                | 12,13        | 7,93          | 185,5                          |
| ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)                         | 130          | 1,74                 | 4,94         | 10,48         | 94,64                          |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ<br>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)   | 180          | 0,03                 | 0,09         | 13,86         | 56,36                          |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>636</b>   | <b>19,79</b>         | <b>20,58</b> | <b>60,69</b>  | <b>508,5</b>                   |
| <b>Уплотненный полдник</b>   |              |                      |              |               |                                |
| ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ (без яиц) (ТТК-68,01)<br>(Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Соль)   | 70           | 7,84                 | 7,28         | 0,56          | 128,8                          |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)   | 130          | 5,05                 | 7,41         | 21,48         | 172,81                         |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)  | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8          | 65,21                          |
| ГРУША ЗЕЛЕНАЯ  | 100          | 0,4                  | 0,3          | 10,3          | 47                             |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b>  | <b>516</b>   | <b>14,84</b>         | <b>15,26</b> | <b>61,41</b>  | <b>473,5</b>                   |
| <b>Итого за день</b>   | <b>1 728</b> | <b>44,37</b>         | <b>44,3</b>  | <b>207,33</b> | <b>1401,19</b>                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_





ООО "Альтаир"

## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 1 день: 4

" \_\_\_\_\_ " 2024

| Наименование блюда   | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Завтрак</b>   |              |                      |              |               |                                |
| КАША КУКУРУЗНАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ<br>(Кукурузная крупа, Вода питьевая, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)                                   | 180          | 4,7                  | 6,3          | 25,7          | 179                            |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)  | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8          | 65,21                          |
| ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ   | 100          | 0,4                  | 0,4          | 9,8           | 47                             |
| <b>Итого за Завтрак</b>  | <b>496</b>   | <b>6,65</b>          | <b>6,97</b>  | <b>64,57</b>  | <b>350,89</b>                  |
| <b>Завтрак II</b>  |              |                      |              |               |                                |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)<br>(Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)   | 180          | 0,09                 | 0,09         | 22,68         | 105,3                          |
| <b>Итого за Завтрак II</b>   | <b>180</b>   | <b>0,09</b>          | <b>0,09</b>  | <b>22,68</b>  | <b>105,3</b>                   |
| <b>Обед</b>  |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ<br>(Петрушка свежая, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)                              | 50           | 0,67                 | 1,75         | 3,5           | 25,92                          |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) | 180/40       | 7,07                 | 6,22         | 14,14         | 157,84                         |
| ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ<br>(Мука безглютеновая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)   | 70           | 15,39                | 15,58        | 3,04          | 213,64                         |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (с маслом растительным)<br>(Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)   | 130          | 3,9                  | 5,74         | 20,15         | 151,56                         |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ<br>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)   | 180          | 0,03                 | 0,09         | 13,86         | 56,36                          |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>666</b>   | <b>28,31</b>         | <b>29,56</b> | <b>67,96</b>  | <b>665</b>                     |
| <b>Уплотненный полдник</b>   |              |                      |              |               |                                |
| ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ   | 60           | 0,5                  | 0,1          | 1,5           | 8,5                            |
| ТУШЕНОЕ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ<br>(Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)   | 70           | 15,9                 | 10,85        | 6,11          | 291,67                         |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ<br>(Макаронны безглютен., Масло растительное, Соль)  | 130          | 4,59                 | 3,64         | 22,79         | 165,53                         |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)  | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8          | 65,21                          |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b>  | <b>476</b>   | <b>22,54</b>         | <b>14,86</b> | <b>59,47</b>  | <b>590,59</b>                  |
| <b>Итого за день</b>   | <b>1 818</b> | <b>57,59</b>         | <b>51,48</b> | <b>214,68</b> | <b>1711,78</b>                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_





ООО "Альтаир"



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 1 день: 5

2024

| Наименование блюда   | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Завтрак</b>   |              |                      |              |               |                                |
| КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" (на воде с маслом растительным)<br>(Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Сахарный песок, Соль)       | 180          | 5,76                 | 3,42         | 55,8          | 277,02                         |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)  | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8          | 65,21                          |
| <b>Итого за Завтрак</b>  | <b>396</b>   | <b>7,31</b>          | <b>3,69</b>  | <b>84,87</b>  | <b>401,91</b>                  |
| <b>Завтрак II</b>  |              |                      |              |               |                                |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)<br>(Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)   | 180          | 0,09                 | 0,09         | 22,68         | 105,3                          |
| <b>Итого за Завтрак II</b>   | <b>180</b>   | <b>0,09</b>          | <b>0,09</b>  | <b>22,68</b>  | <b>105,3</b>                   |
| <b>Обед</b>  |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ<br>(Масло растительное, Огурцы свежие)   | 50           | 0,36                 | 1,27         | 2,7           | 23,67                          |
| СУП-КРЕМ ИЗ ОВОЩЕЙ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)                   | 180          | 4,32                 | 2,88         | 11,86         | 90,24                          |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ<br>(Морковь очищенная, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль) | 180          | 10,9                 | 11,6         | 31,2          | 272,8                          |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ<br>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)   | 180          | 0,03                 | 0,09         | 13,86         | 56,36                          |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>606</b>   | <b>16,86</b>         | <b>16,02</b> | <b>72,89</b>  | <b>502,75</b>                  |
| <b>Уплотненный полдник</b>   |              |                      |              |               |                                |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (без яиц) (ТТК-68,01)<br>(Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Соль)  | 70           | 7,84                 | 7,28         | 0,56          | 128,8                          |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)                         | 130          | 5,05                 | 7,41         | 21,48         | 172,81                         |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)  | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8          | 65,21                          |
| ГРУША ЗЕЛЕНАЯ  | 100          | 0,4                  | 0,3          | 10,3          | 47                             |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b>  | <b>516</b>   | <b>14,84</b>         | <b>15,26</b> | <b>61,41</b>  | <b>473,5</b>                   |
| <b>Итого за день</b>   | <b>1 698</b> | <b>39,1</b>          | <b>35,06</b> | <b>241,85</b> | <b>1483,46</b>                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_





## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 2 день: 1

2024

| Наименование блюда  | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|   |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Завтрак</b>  |              |                      |              |               |                                |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (на воде и с маслом растительным)<br>(Геркулес, Вода питьевая, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)   | 180          | 6,12                 | 4,2          | 22,68         | 153,6                          |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ  | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)   | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8          | 65,21                          |
| ЯБЛОКО ЗЕЛЕНое  | 100          | 0,4                  | 0,4          | 9,8           | 47                             |
| <b>Итого за Завтрак</b>   | <b>496</b>   | <b>8,07</b>          | <b>4,87</b>  | <b>61,55</b>  | <b>325,49</b>                  |
| <b>Завтрак II</b>   |              |                      |              |               |                                |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)<br>(Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)  | 180          | 0,09                 | 0,09         | 22,68         | 105,3                          |
| <b>Итого за Завтрак II</b>  | <b>180</b>   | <b>0,09</b>          | <b>0,09</b>  | <b>22,68</b>  | <b>105,3</b>                   |
| <b>Обед</b>   |              |                      |              |               |                                |
| ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ  | 50           | 0,42                 | 0,08         | 1,25          | 7,08                           |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ОТВАРНОЙ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, ВЕРМИШЕЛЬ безглютеновая, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) | 180/10       | 5,65                 | 4,3          | 14,46         | 173,98                         |
| ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (ТТК-325,05)<br>(Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Соль)  | 70           | 11,49                | 5,79         | 6,16          | 122,5                          |
| РИС ОТВАРНОЙ<br>(Масло растительное, Рис, Соль)   | 130          | 3,21                 | 5,46         | 28,43         | 175,93                         |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ  | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ<br>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)  | 180          | 0,03                 | 0,09         | 13,86         | 56,36                          |
| <b>Итого за Обед</b>  | <b>636</b>   | <b>22,05</b>         | <b>15,9</b>  | <b>77,43</b>  | <b>595,53</b>                  |
| <b>Уплотненный полдник</b>  |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ<br>(Масло растительное, Огурцы свежие)  | 60           | 0,43                 | 1,52         | 3,24          | 28,4                           |
| ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ (без томатной пасты)<br>(Морковь очищенная, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)  | 70           | 10,85                | 11,55        | 1,96          | 154                            |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ<br>(Картофель очищенный, Масло растительное, Соль)   | 130          | 2,48                 | 3,74         | 19,94         | 122,2                          |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ  | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)   | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8          | 65,21                          |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b>   | <b>476</b>   | <b>15,31</b>         | <b>17,08</b> | <b>54,21</b>  | <b>429,49</b>                  |
| <b>Итого за день</b>  | <b>1 788</b> | <b>45,52</b>         | <b>37,94</b> | <b>215,87</b> | <b>1455,81</b>                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_





## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 2 день: 3

2024

| Наименование блюда   | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Завтрак</b>   |              |                      |              |               |                                |
| КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным)<br>(Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)  | 180          | 6,72                 | 3,48         | 29,28         | 175,2                          |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)  | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8          | 65,21                          |
| ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ   | 100          | 0,4                  | 0,4          | 9,8           | 47                             |
| <b>Итого за Завтрак</b>  | <b>496</b>   | <b>8,67</b>          | <b>4,15</b>  | <b>68,15</b>  | <b>347,09</b>                  |
| <b>Завтрак II</b>  |              |                      |              |               |                                |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)<br>(Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)   | 180          | 0,09                 | 0,09         | 22,68         | 105,3                          |
| <b>Итого за Завтрак II</b>   | <b>180</b>   | <b>0,09</b>          | <b>0,09</b>  | <b>22,68</b>  | <b>105,3</b>                   |
| <b>Обед</b>  |              |                      |              |               |                                |
| ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ   | 50           | 0,42                 | 0,08         | 1,25          | 7,08                           |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ИНДЕЙКОЙ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) | 180/10       | 5,27                 | 3,16         | 13,9          | 105,24                         |
| РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)                                      | 200          | 11,5                 | 15,53        | 24,38         | 283,23                         |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ<br>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)   | 180          | 0,03                 | 0,09         | 13,86         | 56,36                          |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>636</b>   | <b>18,47</b>         | <b>19,04</b> | <b>66,66</b>  | <b>511,59</b>                  |
| <b>Уплотненный полдник</b>   |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ<br>(Масло растительное, Огурцы свежие)   | 60           | 0,43                 | 1,52         | 3,24          | 28,4                           |
| ПЛОВ ИЗ ИНДЕЙКИ<br>(Мясо индейки(филе), Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)   | 200          | 23,07                | 21,07        | 36,93         | 429,33                         |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)  | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8          | 65,21                          |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b>  | <b>476</b>   | <b>25,05</b>         | <b>22,86</b> | <b>69,24</b>  | <b>582,62</b>                  |
| <b>Итого за день</b>   | <b>1 788</b> | <b>52,28</b>         | <b>46,14</b> | <b>226,73</b> | <b>1546,6</b>                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_





## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 2 день: 4

" \_\_\_\_\_ 2024

| Наименование блюда   | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|--|----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|
|  |                | Б                    | Ж            | У            |                                      |
| <b>Завтрак</b>   |                |                      |              |              |                                      |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ С ОВОЩАМИ<br><small>(Морковь очищенная, Макароны безглют., Лук репчатый, Масло растительное, Соль)</small>                           | 180            | 8,04                 | 9,6          | 33           | 250,8                                |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16             | 1,25                 | 0,18         | 13,27        | 59,68                                |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)</small>   | 200            | 0,3                  | 0,09         | 15,8         | 65,21                                |
| ГРУША ЗЕЛЕНАЯ  | 100            | 0,4                  | 0,3          | 10,3         | 47                                   |
| <b>Итого за Завтрак</b>  | <b>496</b>     | <b>9,99</b>          | <b>10,17</b> | <b>72,37</b> | <b>422,69</b>                        |
| <b>Завтрак II</b>  |                |                      |              |              |                                      |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)<br><small>(Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)</small>  | 180            | 0,09                 | 0,09         | 22,68        | 105,3                                |
| <b>Итого за Завтрак II</b>   | <b>180</b>     | <b>0,09</b>          | <b>0,09</b>  | <b>22,68</b> | <b>105,3</b>                         |
| <b>Обед</b>  |                |                      |              |              |                                      |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ<br><small>(Масло растительное, Огурцы свежие)</small>  | 60             | 0,43                 | 1,52         | 3,24         | 28,4                                 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ<br><small>(Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)</small> | 180/10         | 3,41                 | 3,31         | 1,39         | 49,06                                |
| ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ<br><small>(Морковь очищенная, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)</small>                | 70             | 15,87                | 10,85        | 6,11         | 291,67                               |
| РИС ОТВАРНОЙ<br><small>(Масло растительное, Рис, Соль)</small>   | 130            | 3,21                 | 5,46         | 28,43        | 175,93                               |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16             | 1,25                 | 0,18         | 13,27        | 59,68                                |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ<br><small>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)</small>  | 180            | 0,03                 | 0,09         | 13,86        | 56,36                                |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>646</b>     | <b>24,2</b>          | <b>21,41</b> | <b>66,3</b>  | <b>661,1</b>                         |
| <b>Уплотненный полдник</b>   |                |                      |              |              |                                      |
| ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ   | 50             | 0,42                 | 0,08         | 1,25         | 7,08                                 |
| ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ<br><small>(Говядина, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)</small>   | 200            | 23,87                | 23,74        | 8,13         | 341,94                               |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16             | 1,25                 | 0,18         | 13,27        | 59,68                                |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)</small>   | 200            | 0,3                  | 0,09         | 15,8         | 65,21                                |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b>  | <b>466</b>     | <b>25,84</b>         | <b>24,09</b> | <b>38,45</b> | <b>473,91</b>                        |
| <b>Итого за день</b>   | <b>1 788</b>   | <b>60,12</b>         | <b>55,76</b> | <b>199,8</b> | <b>1663</b>                          |

Зав. производством \_\_\_\_\_





ООО "Альтаир"



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 2 день: 5

" \_\_\_\_\_ 2024

| Наименование блюда   | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Завтрак</b>   |              |                      |              |               |                                |
| КАША РИСОВАЯ "ЯНТАРЬ" С ЯБЛОКОМ (на воде с маслом растительным)<br>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Сахарный песок, Соль)               | 180          | 6,05                 | 8,78         | 33,7          | 239,04                         |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)  | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8          | 65,21                          |
| <b>Итого за Завтрак</b>  | <b>396</b>   | <b>7,6</b>           | <b>9,05</b>  | <b>62,77</b>  | <b>363,93</b>                  |
| <b>Завтрак II</b>  |              |                      |              |               |                                |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)<br>(Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)   | 180          | 0,09                 | 0,09         | 22,68         | 105,3                          |
| <b>Итого за Завтрак II</b>   | <b>180</b>   | <b>0,09</b>          | <b>0,09</b>  | <b>22,68</b>  | <b>105,3</b>                   |
| <b>Обед</b>  |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ<br>(Петрушка свежая, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)                              | 50           | 0,67                 | 1,75         | 3,5           | 25,92                          |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) | 180/40       | 7,07                 | 6,22         | 14,14         | 157,84                         |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ<br>(Картофель очищенный, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)   | 200          | 6,53                 | 8,53         | 6,13          | 200                            |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ<br>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)   | 180          | 0,03                 | 0,09         | 13,86         | 56,36                          |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>666</b>   | <b>15,55</b>         | <b>16,77</b> | <b>50,9</b>   | <b>499,8</b>                   |
| <b>Уплотненный полдник</b>   |              |                      |              |               |                                |
| КОТЛЕТЫ ИЗ ИНДЕЙКИ<br>(Картофель очищенный, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Масло растительное)   | 70           | 10,03                | 17,85        | 1,98          | 209,18                         |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ С ОВОЩАМИ<br>(Морковь очищенная, Макароны безглютен., Лук репчатый, Масло растительное, Соль)                                  | 130          | 5,81                 | 6,93         | 23,83         | 181,13                         |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)  | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8          | 65,21                          |
| ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ   | 100          | 0,4                  | 0,4          | 9,8           | 47                             |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b>  | <b>516</b>   | <b>17,79</b>         | <b>25,45</b> | <b>64,68</b>  | <b>562,2</b>                   |
| <b>Итого за день</b>   | <b>1 758</b> | <b>41,03</b>         | <b>51,36</b> | <b>201,03</b> | <b>1531,23</b>                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_





## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 3 день: 1

" \_\_\_\_\_ 2024

| Наименование блюда   | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|  |              | Б                    | Ж            | У            |                                |
| <b>Завтрак</b>   |              |                      |              |              |                                |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным, без сахара)<br>(Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)    | 180          | 5,8                  | 1,4          | 30,8         | 162                            |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27        | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)  | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8         | 65,21                          |
| ГРУША ЗЕЛЁНАЯ  | 100          | 0,4                  | 0,3          | 10,3         | 47                             |
| <b>Итого за Завтрак</b>  | <b>496</b>   | <b>7,75</b>          | <b>1,97</b>  | <b>70,17</b> | <b>333,89</b>                  |
| <b>Завтрак II</b>  |              |                      |              |              |                                |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)<br>(Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)                                       | 180          | 0,09                 | 0,09         | 22,68        | 105,3                          |
| <b>Итого за Завтрак II</b>   | <b>180</b>   | <b>0,09</b>          | <b>0,09</b>  | <b>22,68</b> | <b>105,3</b>                   |
| <b>Обед</b>  |              |                      |              |              |                                |
| ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ   | 50           | 0,42                 | 0,08         | 1,25         | 7,08                           |
| СУП-КРЕМ ИЗ ОВОЩЕЙ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)         | 180          | 4,32                 | 2,88         | 11,86        | 90,24                          |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (без томатной пасты)<br>(Картофель очищенный, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) | 200          | 22,53                | 21,47        | 17,87        | 354,67                         |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27        | 59,68                          |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ<br>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)   | 180          | 0,03                 | 0,09         | 13,86        | 56,36                          |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>626</b>   | <b>28,55</b>         | <b>24,7</b>  | <b>58,11</b> | <b>568,03</b>                  |
| <b>Уплотненный полдник</b>   |              |                      |              |              |                                |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ<br>(Масло растительное, Огурцы свежие)   | 60           | 0,43                 | 1,52         | 3,24         | 28,4                           |
| ПЛОВ ИЗ ИНДЕЙКИ<br>(Мясо индейки(филе), Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)   | 200          | 23,07                | 21,07        | 36,93        | 429,33                         |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27        | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)  | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8         | 65,21                          |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b>  | <b>476</b>   | <b>25,05</b>         | <b>22,86</b> | <b>69,24</b> | <b>582,62</b>                  |
| <b>Итого за день</b>   | <b>1 778</b> | <b>61,44</b>         | <b>49,62</b> | <b>220,2</b> | <b>1589,84</b>                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_





## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 3 день: 2

" \_\_\_\_\_ 2024

| Наименование блюда   | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|  |              | Б                    | Ж            | У            |                                |
| <b>Завтрак</b>   |              |                      |              |              |                                |
| КАША КУКУРУЗНАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ<br>(Кукурузная крупа, Вода питьевая, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)   | 180          | 4,7                  | 6,3          | 25,7         | 179                            |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27        | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)  | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8         | 65,21                          |
| ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ   | 100          | 0,4                  | 0,4          | 9,8          | 47                             |
| <b>Итого за Завтрак</b>  | <b>496</b>   | <b>6,65</b>          | <b>6,97</b>  | <b>64,57</b> | <b>350,89</b>                  |
| <b>Завтрак II</b>  |              |                      |              |              |                                |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)<br>(Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)   | 180          | 0,09                 | 0,09         | 22,68        | 105,3                          |
| <b>Итого за Завтрак II</b>   | <b>180</b>   | <b>0,09</b>          | <b>0,09</b>  | <b>22,68</b> | <b>105,3</b>                   |
| <b>Обед</b>  |              |                      |              |              |                                |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ<br>(Петрушка свежая, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)  | 60           | 0,8                  | 2,1          | 4,2          | 31,1                           |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ИНДЕЙКОЙ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)                               | 180/10       | 5,27                 | 3,16         | 13,9         | 105,24                         |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (без яиц) (ТТК-68,01)<br>(Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Соль)  | 70           | 7,84                 | 7,28         | 0,56         | 128,8                          |
| ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)  | 130          | 1,74                 | 4,94         | 10,48        | 94,64                          |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27        | 59,68                          |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ<br>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)   | 180          | 0,03                 | 0,09         | 13,86        | 56,36                          |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>646</b>   | <b>16,93</b>         | <b>17,75</b> | <b>56,27</b> | <b>475,82</b>                  |
| <b>Уплотненный полдник</b>   |              |                      |              |              |                                |
| ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ   | 50           | 0,42                 | 0,08         | 1,25         | 7,08                           |
| ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ (без моркови/специй, безглютен)<br>(Картофель очищенный, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) | 200          | 12,91                | 16,46        | 34,86        | 339,2                          |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27        | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)  | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8         | 65,21                          |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b>  | <b>466</b>   | <b>14,88</b>         | <b>16,81</b> | <b>65,18</b> | <b>471,17</b>                  |
| <b>Итого за день</b>   | <b>1 788</b> | <b>38,55</b>         | <b>41,62</b> | <b>208,7</b> | <b>1403,18</b>                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_





## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 3 день: 3

" \_\_\_\_\_ 2024

| Наименование блюда   | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Завтрак</b>   |              |                      |              |               |                                |
| КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным)<br>(Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)  | 180          | 6,72                 | 3,48         | 29,28         | 175,2                          |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)  | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8          | 65,21                          |
| <b>Итого за Завтрак</b>  | <b>396</b>   | <b>8,27</b>          | <b>3,75</b>  | <b>58,35</b>  | <b>300,09</b>                  |
| <b>Завтрак II</b>  |              |                      |              |               |                                |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)<br>(Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)   | 180          | 0,09                 | 0,09         | 22,68         | 105,3                          |
| <b>Итого за Завтрак II</b>   | <b>180</b>   | <b>0,09</b>          | <b>0,09</b>  | <b>22,68</b>  | <b>105,3</b>                   |
| <b>Обед</b>  |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ<br>(Масло растительное, Огурцы свежие)   | 50           | 0,36                 | 1,27         | 2,7           | 23,67                          |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С ОТВАРНОЙ ИНДЕЙКОЙ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, ВЕРМИШЕЛЬ безглютеновая, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) | 180/10       | 5,49                 | 3,12         | 14,48         | 162,84                         |
| ТЕФТЕЛИ (2-И ВАРИАНТ)<br>(Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)  | 70           | 11,08                | 12,13        | 7,93          | 185,5                          |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)   | 130          | 5,05                 | 7,41         | 21,48         | 172,81                         |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ<br>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)   | 180          | 0,03                 | 0,09         | 13,86         | 56,36                          |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>636</b>   | <b>23,26</b>         | <b>24,2</b>  | <b>73,72</b>  | <b>660,86</b>                  |
| <b>Уплотненный полдник</b>   |              |                      |              |               |                                |
| ТУШЕНОЕ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ<br>(Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)   | 70           | 15,9                 | 10,85        | 6,11          | 291,67                         |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ С ОВОЩАМИ<br>(Морковь очищенная, Макароны безглютен., Лук репчатый, Масло растительное, Соль)  | 130          | 5,81                 | 6,93         | 23,83         | 181,13                         |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)  | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8          | 65,21                          |
| ГРУША ЗЕЛЁНАЯ  | 100          | 0,4                  | 0,3          | 10,3          | 47                             |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b>  | <b>516</b>   | <b>23,66</b>         | <b>18,35</b> | <b>69,31</b>  | <b>644,69</b>                  |
| <b>Итого за день</b>   | <b>1 728</b> | <b>55,28</b>         | <b>46,39</b> | <b>224,06</b> | <b>1710,94</b>                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_





## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 3 день: 4

\_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2024

| Наименование блюда  | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|   |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Завтрак</b>  |              |                      |              |               |                                |
| КАША РИСОВАЯ "ЯНТАРЬ" С ЯБЛОКОМ (на воде с маслом растительным)<br>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Сахарный песок, Соль)                    | 180          | 6,05                 | 8,78         | 33,7          | 239,04                         |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ  | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)   | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8          | 65,21                          |
| <b>Итого за Завтрак</b>   | <b>396</b>   | <b>7,6</b>           | <b>9,05</b>  | <b>62,77</b>  | <b>363,93</b>                  |
| <b>Завтрак II</b>   |              |                      |              |               |                                |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)<br>(Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)  | 180          | 0,09                 | 0,09         | 22,68         | 105,3                          |
| <b>Итого за Завтрак II</b>  | <b>180</b>   | <b>0,09</b>          | <b>0,09</b>  | <b>22,68</b>  | <b>105,3</b>                   |
| <b>Обед</b>   |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ<br>(Петрушка свежая, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)                                   | 50           | 0,67                 | 1,75         | 3,5           | 25,92                          |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) | 180/10       | 5,43                 | 4,35         | 13,89         | 116,38                         |
| ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ<br>(Мука безглютеновая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)  | 70           | 10,64                | 11,62        | 7,42          | 180,6                          |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" на растительном масле<br>(Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)      | 130          | 3,12                 | 3,99         | 9,01          | 84,41                          |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ  | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ<br>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)  | 180          | 0,03                 | 0,09         | 13,86         | 56,36                          |
| <b>Итого за Обед</b>  | <b>636</b>   | <b>21,14</b>         | <b>21,98</b> | <b>60,95</b>  | <b>523,35</b>                  |
| <b>Уплотненный полдник</b>  |              |                      |              |               |                                |
| КОТЛЕТЫ ИЗ ИНДЕЙКИ<br>(Картофель очищенный, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Масло растительное)  | 70           | 10,03                | 17,85        | 1,98          | 209,18                         |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ<br>(Макаронны безглютен., Масло растительное, Соль)   | 130          | 4,59                 | 3,64         | 22,79         | 165,53                         |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ  | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)   | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8          | 65,21                          |
| ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ  | 100          | 0,4                  | 0,4          | 9,8           | 47                             |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b>   | <b>516</b>   | <b>16,57</b>         | <b>22,16</b> | <b>63,64</b>  | <b>546,6</b>                   |
| <b>Итого за день</b>  | <b>1 728</b> | <b>45,4</b>          | <b>53,28</b> | <b>210,04</b> | <b>1539,18</b>                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_





## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 3 день: 5

" \_\_\_\_\_ 2024

| Наименование блюда   | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Завтрак</b>   |              |                      |              |               |                                |
| КАША КУКУРУЗНАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ<br>(Кукурузная крупа, Вода питьевая, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)   | 180          | 4,7                  | 6,3          | 25,7          | 179                            |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)  | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8          | 65,21                          |
| <b>Итого за Завтрак</b>  | <b>396</b>   | <b>6,25</b>          | <b>6,57</b>  | <b>54,77</b>  | <b>303,89</b>                  |
| <b>Завтрак II</b>  |              |                      |              |               |                                |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)<br>(Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)   | 180          | 0,09                 | 0,09         | 22,68         | 105,3                          |
| <b>Итого за Завтрак II</b>   | <b>180</b>   | <b>0,09</b>          | <b>0,09</b>  | <b>22,68</b>  | <b>105,3</b>                   |
| <b>Обед</b>  |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ<br>(Масло растительное, Огурцы свежие)   | 50           | 0,36                 | 1,27         | 2,7           | 23,67                          |
| БОРЩ ОВОЩНОЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) | 180/10       | 4,93                 | 5,24         | 8,49          | 100,54                         |
| ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (ТТК-325,05)<br>(Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Соль)   | 70           | 11,49                | 5,79         | 6,16          | 122,5                          |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)   | 130          | 5,05                 | 7,41         | 21,48         | 172,81                         |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ<br>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)   | 180          | 0,03                 | 0,09         | 13,86         | 56,36                          |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>636</b>   | <b>23,11</b>         | <b>19,98</b> | <b>65,96</b>  | <b>535,56</b>                  |
| <b>Уплотненный полдник</b>   |              |                      |              |               |                                |
| ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ без моркови<br>(Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)  | 200          | 21,47                | 27,33        | 33,6          | 432                            |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)  | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8          | 65,21                          |
| ГРУША ЗЕЛЁНАЯ  | 100          | 0,4                  | 0,3          | 10,3          | 47                             |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b>  | <b>516</b>   | <b>23,42</b>         | <b>27,9</b>  | <b>72,97</b>  | <b>603,89</b>                  |
| <b>Итого за день</b>   | <b>1 728</b> | <b>52,87</b>         | <b>54,54</b> | <b>216,38</b> | <b>1548,64</b>                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_





## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 4 день: 1

" \_\_\_\_\_ 2024

| Наименование блюда  | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|   |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Завтрак</b>  |              |                      |              |               |                                |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (на воде и с маслом растительным)<br>(Геркулес, Вода питьевая, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)                                     | 180          | 6,12                 | 4,2          | 22,68         | 153,6                          |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ  | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)   | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8          | 65,21                          |
| ГРУША ЗЕЛЁНАЯ   | 100          | 0,4                  | 0,3          | 10,3          | 47                             |
| <b>Итого за Завтрак</b>   | <b>496</b>   | <b>6,9</b>           | <b>5,39</b>  | <b>55,98</b>  | <b>302,13</b>                  |
| <b>Завтрак II</b>   |              |                      |              |               |                                |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)<br>(Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)  | 180          | 0,09                 | 0,09         | 22,68         | 105,3                          |
| <b>Итого за Завтрак II</b>  | <b>180</b>   | <b>0,09</b>          | <b>0,09</b>  | <b>22,68</b>  | <b>105,3</b>                   |
| <b>Обед</b>   |              |                      |              |               |                                |
| ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ  | 50           | 0,42                 | 0,08         | 1,25          | 7,08                           |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горох шлифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное) | 180          | 4,61                 | 3,24         | 13,39         | 101,52                         |
| КОТЛЕТЫ ИЗ ИНДЕЙКИ<br>(Картофель очищенный, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Масло растительное)  | 70           | 10,03                | 17,85        | 1,98          | 209,18                         |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ С ОВОЩАМИ<br>(Морковь очищенная, Макароны безглютен., Лук репчатый, Масло растительное, Соль)   | 130          | 5,81                 | 6,93         | 23,83         | 181,13                         |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ  | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ<br>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)  | 180          | 0,03                 | 0,09         | 13,86         | 56,36                          |
| <b>Итого за Обед</b>  | <b>626</b>   | <b>22,15</b>         | <b>28,37</b> | <b>67,58</b>  | <b>614,95</b>                  |
| <b>Уплотненный полдник</b>  |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ<br>(Масло растительное, Огурцы свежие)  | 60           | 0,43                 | 1,52         | 3,24          | 28,4                           |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ<br>(Картофель очищенный, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)  | 200          | 6,53                 | 8,53         | 6,13          | 200                            |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ  | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)   | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8          | 65,21                          |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b>   | <b>476</b>   | <b>8,51</b>          | <b>10,32</b> | <b>38,44</b>  | <b>353,29</b>                  |
| <b>Итого за день</b>  | <b>1 778</b> | <b>37,65</b>         | <b>44,17</b> | <b>184,68</b> | <b>1375,67</b>                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_





## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 4 день: 2

2024

| Наименование блюда  | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|   |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Завтрак</b>  |              |                      |              |               |                                |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным, без сахара)<br>(Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло растительное, Соль)   | 180          | 5,8                  | 1,4          | 30,8          | 162                            |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ  | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)   | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8          | 65,21                          |
| ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ  | 100          | 0,4                  | 0,4          | 9,8           | 47                             |
| <b>Итого за Завтрак</b>   | <b>496</b>   | <b>7,75</b>          | <b>2,07</b>  | <b>69,67</b>  | <b>333,89</b>                  |
| <b>Завтрак II</b>   |              |                      |              |               |                                |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)<br>(Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)  | 180          | 0,09                 | 0,09         | 22,68         | 105,3                          |
| <b>Итого за Завтрак II</b>  | <b>180</b>   | <b>0,09</b>          | <b>0,09</b>  | <b>22,68</b>  | <b>105,3</b>                   |
| <b>Обед</b>   |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ<br>(Масло растительное, Огурцы свежие)  | 50           | 0,36                 | 1,27         | 2,7           | 23,67                          |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) | 180/10       | 4,09                 | 5,8          | 6,17          | 93,16                          |
| ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ (без яиц) (ТТК-68,01)<br>(Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Соль)   | 70           | 7,84                 | 7,28         | 0,56          | 128,8                          |
| ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)                                     | 130          | 1,74                 | 4,94         | 10,48         | 94,64                          |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ  | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ<br>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)  | 180          | 0,03                 | 0,09         | 13,86         | 56,36                          |
| <b>Итого за Обед</b>  | <b>636</b>   | <b>15,31</b>         | <b>19,56</b> | <b>47,04</b>  | <b>456,31</b>                  |
| <b>Уплотненный полдник</b>  |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ<br>(Петрушка свежая, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)   | 60           | 0,8                  | 2,1          | 4,2           | 31,1                           |
| ТУШЕНОЕ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ<br>(Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)  | 70           | 15,9                 | 10,85        | 6,11          | 291,67                         |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ<br>(Макароны безглютен., Масло растительное, Соль)  | 130          | 4,59                 | 3,64         | 22,79         | 165,53                         |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ  | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)   | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8          | 65,21                          |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b>   | <b>476</b>   | <b>22,84</b>         | <b>16,86</b> | <b>62,17</b>  | <b>613,19</b>                  |
| <b>Итого за день</b>  | <b>1 788</b> | <b>45,99</b>         | <b>38,58</b> | <b>201,56</b> | <b>1508,69</b>                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_





*С.С. Сидорова*



## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 4 день: 3

" \_\_\_\_\_ 2024

| Наименование блюда  | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|   |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Завтрак</b>  |              |                      |              |               |                                |
| КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" (на воде с маслом растительным)<br>(Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Рис, Сахарный песок, Соль)  | 180          | 5,76                 | 3,42         | 55,8          | 277,02                         |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ  | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)   | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8          | 65,21                          |
| <b>Итого за Завтрак</b>   | <b>396</b>   | <b>7,31</b>          | <b>3,69</b>  | <b>84,87</b>  | <b>401,91</b>                  |
| <b>Завтрак II</b>   |              |                      |              |               |                                |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)<br>(Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)  | 180          | 0,09                 | 0,09         | 22,68         | 105,3                          |
| <b>Итого за Завтрак II</b>  | <b>180</b>   | <b>0,09</b>          | <b>0,09</b>  | <b>22,68</b>  | <b>105,3</b>                   |
| <b>Обед</b>   |              |                      |              |               |                                |
| ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ  | 50           | 0,42                 | 0,08         | 1,25          | 7,08                           |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ С ОТВАРНОЙ ИНДЕЙКОЙ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, ВЕРМИШЕЛЬ безглютеновая, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) | 180/10       | 5,49                 | 3,12         | 14,48         | 162,84                         |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ФИЛЕ ИНДЕЙКИ<br>(Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)   | 200          | 16,67                | 12,53        | 13,87         | 129,87                         |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ  | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ<br>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)  | 180          | 0,03                 | 0,09         | 13,86         | 56,36                          |
| <b>Итого за Обед</b>  | <b>636</b>   | <b>23,86</b>         | <b>16</b>    | <b>56,73</b>  | <b>415,83</b>                  |
| <b>Уплотненный полдник</b>  |              |                      |              |               |                                |
| ТЕФТЕЛИ (2-й ВАРИАНТ)<br>(Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)   | 70           | 11,08                | 12,13        | 7,93          | 185,5                          |
| РАГУ ОВОЩНОЕ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)  | 130          | 3,79                 | 5,63         | 8,88          | 92,73                          |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ  | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)   | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8          | 65,21                          |
| ГРУША ЗЕЛЁНАЯ   | 100          | 0,4                  | 0,3          | 10,3          | 47                             |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b>   | <b>516</b>   | <b>16,82</b>         | <b>18,33</b> | <b>56,18</b>  | <b>450,12</b>                  |
| <b>Итого за день</b>  | <b>1 728</b> | <b>48,08</b>         | <b>38,11</b> | <b>220,46</b> | <b>1373,16</b>                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_





## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 4 день: 4

2024

| Наименование блюда   | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Завтрак</b>   |              |                      |              |               |                                |
| КАША КУКУРУЗНАЯ НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ<br>(Кукурузная крупа, Вода питьевая, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)   | 180          | 4,7                  | 6,3          | 25,7          | 179                            |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)  | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8          | 65,21                          |
| ЯБЛОКО ЗЕЛЕНОЕ   | 100          | 0,4                  | 0,4          | 9,8           | 47                             |
| <b>Итого за Завтрак</b>  | <b>496</b>   | <b>6,65</b>          | <b>6,97</b>  | <b>64,57</b>  | <b>350,89</b>                  |
| <b>Завтрак II</b>  |              |                      |              |               |                                |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)<br>(Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)   | 180          | 0,09                 | 0,09         | 22,68         | 105,3                          |
| <b>Итого за Завтрак II</b>   | <b>180</b>   | <b>0,09</b>          | <b>0,09</b>  | <b>22,68</b>  | <b>105,3</b>                   |
| <b>Обед</b>  |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ<br>(Масло растительное, Огурцы свежие)   | 60           | 0,43                 | 1,52         | 3,24          | 28,4                           |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)   | 180/40       | 6,64                 | 7,18         | 7,66          | 139,12                         |
| ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ (без моркови/специй, безглютен)<br>(Картофель очищенный, Мука безглютеновая, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) | 200          | 12,91                | 16,46        | 34,86         | 339,2                          |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ<br>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)   | 180          | 0,03                 | 0,09         | 13,86         | 56,36                          |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>676</b>   | <b>21,26</b>         | <b>25,43</b> | <b>72,89</b>  | <b>622,76</b>                  |
| <b>Уплотненный полдник</b>   |              |                      |              |               |                                |
| ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ   | 50           | 0,42                 | 0,08         | 1,25          | 7,08                           |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ<br>(Морковь очищенная, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)   | 200          | 12,11                | 12,89        | 34,67         | 303,11                         |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)  | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8          | 65,21                          |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b>  | <b>466</b>   | <b>14,08</b>         | <b>13,24</b> | <b>64,99</b>  | <b>435,08</b>                  |
| <b>Итого за день</b>   | <b>1 818</b> | <b>42,08</b>         | <b>45,73</b> | <b>225,13</b> | <b>1514,03</b>                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_





## Меню АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ 3-7 ЛЕТ

Неделя 4 день: 5

2024

| Наименование блюда   | Выход блюда  | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Завтрак</b>   |              |                      |              |               |                                |
| КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (на воде с маслом растительным)<br>(Пшено, Вода питьевая, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)  | 180          | 6,72                 | 3,48         | 29,28         | 175,2                          |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)  | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8          | 65,21                          |
| ГРУША ЗЕЛЁНАЯ  | 100          | 0,4                  | 0,3          | 10,3          | 47                             |
| <b>Итого за Завтрак</b>  | <b>496</b>   | <b>8,67</b>          | <b>4,05</b>  | <b>68,65</b>  | <b>347,09</b>                  |
| <b>Завтрак II</b>  |              |                      |              |               |                                |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ (без сахара)<br>(Яблоко свежее, Крахмал, Вода питьевая, Груша свежая)   | 180          | 0,09                 | 0,09         | 22,68         | 105,3                          |
| <b>Итого за Завтрак II</b>   | <b>180</b>   | <b>0,09</b>          | <b>0,09</b>  | <b>22,68</b>  | <b>105,3</b>                   |
| <b>Обед</b>  |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ<br>(Петрушка свежая, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)  | 50           | 0,67                 | 1,75         | 3,5           | 25,92                          |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОТВАРНОЙ ИНДЕЙКОЙ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль) | 180/10       | 5,27                 | 3,16         | 13,9          | 105,24                         |
| ТЕФТЕЛИ (2-И ВАРИАНТ)<br>(Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)  | 70           | 11,08                | 12,13        | 7,93          | 185,5                          |
| РИС ОТВАРНОЙ<br>(Масло растительное, Рис, Соль)  | 130          | 3,21                 | 5,46         | 28,43         | 175,93                         |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ<br>(Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Сахарный песок)   | 180          | 0,03                 | 0,09         | 13,86         | 56,36                          |
| <b>Итого за Обед</b>   | <b>636</b>   | <b>21,51</b>         | <b>22,77</b> | <b>80,89</b>  | <b>608,63</b>                  |
| <b>Уплотненный полдник</b>   |              |                      |              |               |                                |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ<br>(Масло растительное, Огурцы свежие)   | 60           | 0,43                 | 1,52         | 3,24          | 28,4                           |
| ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ИНДЕЙКИ (ТТК-325,05)<br>(Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Соль)  | 70           | 11,49                | 5,79         | 6,16          | 122,5                          |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ<br>(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)   | 130          | 5,05                 | 7,41         | 21,48         | 172,81                         |
| ХЛЕБЕЦ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ   | 16           | 1,25                 | 0,18         | 13,27         | 59,68                          |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)  | 200          | 0,3                  | 0,09         | 15,8          | 65,21                          |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b>  | <b>476</b>   | <b>18,52</b>         | <b>14,99</b> | <b>59,95</b>  | <b>448,6</b>                   |
| <b>Итого за день</b>   | <b>1 788</b> | <b>48,79</b>         | <b>41,9</b>  | <b>232,17</b> | <b>1509,62</b>                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_