



**Меню**  
**Сад 3-7 лет 12 часов**  
**Сезон осень-зима**

Неделя 1 день: 1

" \_\_ " \_\_\_\_\_ 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ (Пшеничка, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	180	6,12	5,22	28,89	187,47
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ (Чай, Молоко, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	1,6	1,1	8,7	50,9
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,96	9,35	61,04
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>425</b>	<b>10,59</b>	<b>9,02</b>	<b>56,82</b>	<b>351,29</b>
<b>Завтрак II</b>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,04	4,56	23,4	154,8
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>5,04</b>	<b>4,56</b>	<b>23,4</b>	<b>154,8</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	50	0,36	1,27	2,7	23,67
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ОТВАРНОЙ КУРОЙ (Цыпленок бройлер, Вермишель, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180/10	3,29	2,66	16,39	102,68
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (Батон, Молоко, Вода питьевая, Говядина, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль)	70	7,37	9,33	5,88	139,07
РИС ОТВАРНОЙ (Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Соль)	130	3,21	4,16	31,63	176,37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ (Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота)	180	0,09		24,12	96,84
<b>Итого за Обед</b>	<b>660</b>	<b>16,79</b>	<b>18,18</b>	<b>97,65</b>	<b>623,23</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" (Морковь очищенная, Свекла очищенная, Вода питьевая, Горошек зелёный консерв, Лимонная кислота, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	60	1	5,3	5,2	72,5
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Печень говяжья, Сметана, Соль)	80	8,4	11,2	6,93	162,13
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" (Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	130	3,12	3,99	9,01	84,41
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	1,01	0,18	20,6	88,06
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>510</b>	<b>16</b>	<b>21,43</b>	<b>58,67</b>	<b>491,7</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 775</b>	<b>48,42</b>	<b>53,19</b>	<b>236,54</b>	<b>1621,02</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



**Меню  
Сад 3-7 лет 12 часов  
Сезон осень-зима**

Неделя 1 день: 2

"\_\_\_" \_\_\_\_\_ 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Сахарный песок, Соль)	180	4,77	4,86	25,83	166,05
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (Сыр, Батон)	25/10	3,7	3,67	9,88	87,71
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21	96
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>515</b>	<b>10,27</b>	<b>9,12</b>	<b>72,51</b>	<b>414,97</b>
<b>Завтрак II</b>					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	180	5,22	4,5	7,56	91,8
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>5,22</b>	<b>4,5</b>	<b>7,56</b>	<b>91,8</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (Морковь очищенная, Горошек зелёный консерв., Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	50	0,75	3,33	2,33	45
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок)	180/10	4,28	6,18	9,28	112,06
РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ (Яйцо, Батон, Рыба филе с/м, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	70	7,67	5,66	8,9	117,19
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	130	5,05	7,41	21,48	172,81
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш. «Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	180	0,45	0,09	13,5	56,61
<b>Итого за Обед</b>	<b>660</b>	<b>20,67</b>	<b>23,43</b>	<b>72,42</b>	<b>588,27</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	60	0,6	3,12	2,7	41,28
СУФЛЕ КУРИНОЕ (Сыр, Яйцо, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Молоко, Вода питьевая, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Соль)	70	4,76	9,66	6,44	100,69
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ (ТК54-1г) (Вода питьевая, Макароны, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	130	4,68	4,25	28,43	170,56
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ (Крахмал, Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)	200	0,1		27,3	109,6
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,55	0,65	15	68,05
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>500</b>	<b>12,06</b>	<b>17,85</b>	<b>88,9</b>	<b>533,28</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 855</b>	<b>48,22</b>	<b>54,9</b>	<b>241,39</b>	<b>1628,32</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



**Меню**  
**Сад 3-7 лет 12 часов**  
**Сезон осень-зима**

Неделя 1 день: 3

" " \_\_\_\_\_ 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ" (Геркулес, Молоко, Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	180	8,1	8,19	27,45	215,91
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (Чай, Варенье, Вода питьевая)	200	0,2	0,1	15	61,7
ПРЯНИКИ	30	1,8	4,3	16	109,8
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>435</b>	<b>11,47</b>	<b>13,33</b>	<b>68,33</b>	<b>439,29</b>
<b>Завтрак II</b>					
КЕФИР М.Д.Ж.2,5%	180	5,22	4,5	7,2	90
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>5,22</b>	<b>4,5</b>	<b>7,2</b>	<b>90</b>
<b>Обед</b>					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ (Свекла очищенная, Вода питьевая, Лимонная кислота)	50	0,75	0,08	4,33	21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ КУРОЙ (Цыпленок бройлер, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Рис, Сметана, Соль)	180/10	2,75	5,35	11,98	106,87
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ (Батон, Вода питьевая, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль)	70	4,5	9,66	5,67	127,63
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	130	1,74	4,94	10,48	94,64
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (Шиповник, плоды шиповника сушеные, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,9	0,09	14,13	60,21
<b>Итого за Обед</b>	<b>660</b>	<b>13,11</b>	<b>20,88</b>	<b>63,52</b>	<b>494,95</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ТЫКВОЙ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (Творог, Яйцо, Тыква, Манная крупа, Масло растительное, Молоко сгущенное, Сахарный песок, Сметана, Соль, Сухари панировочные)	170/20	17,16	17,2	57,3	452,64
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>510</b>	<b>19,66</b>	<b>18,39</b>	<b>95,6</b>	<b>629,34</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 785</b>	<b>49,46</b>	<b>57,1</b>	<b>234,65</b>	<b>1653,58</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



**Меню  
Сад 3-7 лет 12 часов  
Сезон осень-зима**

Неделя 1 день: 4

" " 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ (Кукурузная крупа, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	180	5,22	5,22	29,7	187,11
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (Сыр, Батон)	25/10	3,7	3,67	9,88	87,71
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (Молоко, Кофейный напиток, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	1,98	3,42	20,07	118,8
АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	37,8
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>495</b>	<b>11,8</b>	<b>12,51</b>	<b>67,75</b>	<b>431,42</b>
<b>Завтрак II</b>					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	180	5,22	4,5	7,56	91,8
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>5,22</b>	<b>4,5</b>	<b>7,56</b>	<b>91,8</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	50	0,5	2,6	2,25	34,4
СУП РЫБНЫЙ (Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	180	4,46	4,56	14,52	116,98
БИТОЧЕК ИЗ КУРИЦЫ (Батон, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Молоко, Вода питьевая, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)	70	8,73	10,62	10,62	172,92
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	130	7,19	5,46	31,2	202,54
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (Яблоко свежее, Мандарины свежие, Вода питьевая, Апельсины свежие)	180	0,2	0,2	15,2	63,4
<b>Итого за Обед</b>	<b>670</b>	<b>24,91</b>	<b>24,36</b>	<b>99,76</b>	<b>717,94</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ИКРА ОВОЩНАЯ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль)	60	1,2	4,6	5,72	56,8
ОМЛЕТ "ДЕТСКИЙ" (Яйцо, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Молоко, Макароны, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Помидоры свежие, Соль)	200	4,74	8,29	20,95	177,35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>500</b>	<b>8,71</b>	<b>13,74</b>	<b>59,4</b>	<b>383,96</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 845</b>	<b>50,64</b>	<b>55,11</b>	<b>234,47</b>	<b>1625,12</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



**Меню  
Сад 3-7 лет 12 часов  
Сезон осень-зима**

Неделя 1 день: 5

" " 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША "ДРУЖБА" (Пшено, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Сахарный песок, Соль)	180	4,5	5,22	21,69	152,01
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ (Чай, Молоко, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	1,6	1,1	8,7	50,9
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,96	9,35	61,04
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>425</b>	<b>8,97</b>	<b>9,02</b>	<b>49,62</b>	<b>315,83</b>
<b>Завтрак II</b>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,04	4,56	23,4	154,8
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>5,04</b>	<b>4,56</b>	<b>23,4</b>	<b>154,8</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" (Морковь очищенная, Свекла очищенная, Вода питьевая, Горошек зелёный консерв, Лимонная кислота, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	50	0,83	4,42	4,33	60,42
СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ С ГРЕНКАМИ (Батон, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Тыква, Молоко, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180/10	4,19	4,41	19,72	135,59
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Рис, Сметана, Соль)	200	11,2	13,24	31,84	291,38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,18	18,54	79,38
<b>Итого за Обед</b>	<b>680</b>	<b>20,95</b>	<b>23,17</b>	<b>100,4</b>	<b>694,47</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
КНЕЛИ РЫБНЫЕ (Яйцо, Батон, Рыба филе с/м, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	70	6,16	8,23	6,02	122,81
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	130	5,05	7,41	21,48	172,81
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ (Брусника протёртая с сахаром, Вода питьевая)	200	0,14	0,06	20	81,06
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>540</b>	<b>14,62</b>	<b>16,66</b>	<b>71,93</b>	<b>499,28</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 825</b>	<b>49,58</b>	<b>53,41</b>	<b>245,35</b>	<b>1664,38</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



**Меню  
Сад 3-7 лет 12 часов  
Сезон осень-зима**

Неделя 2 день: 1

" " 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Геркулес, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	180	6,12	9	10,68	148,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ (Чай, Молоко, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	1,6	1,1	8,7	50,9
БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21	96
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>505</b>	<b>10,59</b>	<b>11,34</b>	<b>50,26</b>	<b>346,98</b>
<b>Завтрак II</b>					
КЕФИР М.Д.Ж.2,5%	180	5,22	4,5	7,2	90
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>5,22</b>	<b>4,5</b>	<b>7,2</b>	<b>90</b>
<b>Обед</b>					
ИКРА ОВОЩНАЯ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль)	50	1	3,83	4,77	47,33
СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С ВЕРМИШЕЛЬЮ, ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ (Цыпленок бройлер, Яйцо, Батон, Вермишель, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180/10	6,31	4,97	16,88	137,84
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (Батон, Мясо индейки(филе), Молоко, Вода питьевая, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль)	70	4,43	6,01	6,42	112,75
РИС ОТВАРНОЙ (Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Соль)	130	3,21	4,16	31,63	176,37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	180	0,91	0,16	18,54	79,25
<b>Итого за Обед</b>	<b>680</b>	<b>19,69</b>	<b>20,05</b>	<b>104,21</b>	<b>681,24</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	50	0,5	2,6	2,25	34,4
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (Яйцо, Морковь очищенная, Молоко, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Печень говяжья, Соль)	70	8,75	8,05	4,55	125,65
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	130	2,77	4,51	17,16	120,81
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ (Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота)	200	0,1		26,8	107,6
ПРЯНИКИ	30	1,8	4,3	16	109,8
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>500</b>	<b>15,29</b>	<b>19,63</b>	<b>75,79</b>	<b>541,36</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 865</b>	<b>50,79</b>	<b>55,52</b>	<b>237,46</b>	<b>1659,58</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



**Меню  
Сад 3-7 лет 12 часов  
Сезон осень-зима**

Неделя 2 день: 2

" " 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ (Кукурузная крупа, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	180	5,22	5,22	29,7	187,11
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (Сыр, Батон)	25/10	3,7	3,67	9,88	87,71
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (Молоко, Кофейный напиток, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	1,98	3,42	20,07	118,8
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>495</b>	<b>11,3</b>	<b>12,71</b>	<b>69,45</b>	<b>440,62</b>
<b>Завтрак II</b>					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	180	5,22	4,5	7,56	91,8
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>5,22</b>	<b>4,5</b>	<b>7,56</b>	<b>91,8</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (Масло растительное, Помидоры свежие, Соль)	50	0,25	0,69	2,55	17,35
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горох шлифованный, Павловый лист, Лук репчатый, Масло)	180	4,61	3,24	13,39	101,52
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (Батон, Рыба филе с/м, Вода питьевая, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)	70	8,04	9,24	11,98	163,21
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	130	2,13	5,08	18,8	129,46
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (Яблоко свежее, Мандарины свежие, Вода питьевая, Апельсины свежие)	180	0,2	0,2	15,2	63,4
<b>Итого за Обед</b>	<b>670</b>	<b>19,06</b>	<b>19,37</b>	<b>87,89</b>	<b>602,64</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ (Петрушка свежая, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	60	0,8	2,1	4,2	31,1
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ "БОЛОНЬЕЗЕ" (Томат - паста, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Макароны, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль)	200	11,6	15	25,6	283,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,55	0,65	15	68,05
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>500</b>	<b>14,62</b>	<b>18,01</b>	<b>69,63</b>	<b>491,26</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 845</b>	<b>50,2</b>	<b>54,59</b>	<b>234,53</b>	<b>1626,32</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



**Меню**  
**Сад 3-7 лет 12 часов**  
**Сезон осень-зима**

Неделя 2 день: 3

" " 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ (Тыква, Пшено, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	180	7,49	7,98	33,57	239,35
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (Чай, Варенье, Вода питьевая)	200	0,2	0,1	15	61,7
АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	37,8
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>505</b>	<b>9,96</b>	<b>9,02</b>	<b>66,55</b>	<b>390,73</b>
<b>Завтрак II</b>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,04	4,56	23,4	154,8
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>5,04</b>	<b>4,56</b>	<b>23,4</b>	<b>154,8</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (Свекла очищенная, Масло растительное, Соль)	50	0,67	2,25	3,83	38
СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ (Томат - паста, Свинина, Картофель очищенный, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Сметана, Соль)	180/10	6,74	7,17	7,38	135,79
РАГУ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ОВОЩАМИ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	200	11,5	15,53	24,38	283,23
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ (Крахмал, Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)	180	0,09		24,57	98,64
<b>Итого за Обед</b>	<b>680</b>	<b>22,83</b>	<b>25,87</b>	<b>86,13</b>	<b>683,36</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
САЛАТ "СЕЛЯНСКИЙ" (Картофель очищенный, Петрушка свежая, Масло растительное, Огурцы соленые, Помидоры свежие)	50	0,69	2,01	3,36	34,2
ОМЛЕТ "ДЕТСКИЙ" (Яйцо, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Молоко, Макароны, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Помидоры свежие, Соль)	210	4,98	8,7	22	186,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш. «Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,5	0,1	15	62,9
ПРЯНИКИ	30	1,8	4,3	16	109,8
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>530</b>	<b>10,44</b>	<b>15,87</b>	<b>73,29</b>	<b>477,72</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 895</b>	<b>48,27</b>	<b>55,32</b>	<b>249,37</b>	<b>1706,61</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_





**Меню  
Сад 3-7 лет 12 часов  
Сезон осень-зима**

Неделя 2 день: 4

" " 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И МАСЛОМ (Вермишель, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	180	4,1	3,53	15,62	111,6
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (Сыр, Батон)	25/10	3,7	3,67	9,88	87,71
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>515</b>	<b>8,9</b>	<b>7,49</b>	<b>48,8</b>	<b>302,52</b>
<b>Завтрак II</b>					
КЕФИР М.Д.Ж.2,5%	180	5,22	4,5	7,2	90
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>5,22</b>	<b>4,5</b>	<b>7,2</b>	<b>90</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ (Морковь очищенная, Горошек зелёный консерв., Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	50	0,75	3,33	2,33	45
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Соль)	180/10	4,3	6,72	4,81	97,01
ПТИЦА ТУШЕНАЯ (ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль)	70	10,5	10,3	23,8	229,9
РИС ОТВАРНОЙ (Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Соль)	130	3,21	4,16	31,63	176,37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (Шиповник, плоды шиповника сушеные, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,9	0,09	14,13	60,21
<b>Итого за Обед</b>	<b>680</b>	<b>23,49</b>	<b>25,52</b>	<b>102,67</b>	<b>736,19</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	60	0,6	3,12	2,7	41,28
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ (Батон, Рыба филе с/м, Вода питьевая, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль)	70	7,47	7,82	18,2	173,02
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	130	2,77	4,51	17,16	120,81
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>500</b>	<b>14,31</b>	<b>16,41</b>	<b>75,59</b>	<b>507,91</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 875</b>	<b>51,92</b>	<b>53,92</b>	<b>234,26</b>	<b>1636,62</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



**Меню**  
**Сад 3-7 лет 12 часов**  
**Сезон осень-зима**

Неделя 2 день: 5

" " 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ (Пшеничка, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	180	6,12	5,22	28,89	187,47
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88
КАКАО С МОЛОКОМ (Какао порошок, Молоко, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	3,69	3,15	18,9	118,8
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,96	9,35	61,04
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>405</b>	<b>12,68</b>	<b>11,07</b>	<b>67,02</b>	<b>419,19</b>
<b>Завтрак II</b>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,04	4,56	23,4	154,8
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>5,04</b>	<b>4,56</b>	<b>23,4</b>	<b>154,8</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" (Морковь очищенная, Свекла очищенная, Вода питьевая, Горошек зелёный консерв, Лимонная кислота, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	50	0,83	4,42	4,33	60,42
СУП РЫБНЫЙ (Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	180	4,46	4,56	14,52	116,98
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ И СОУСОМ СМЕТАННО ТОМАТНЫМ (Томат - паста, Яйцо, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль, Сухари панировочные)	200	11,81	17,23	29,49	320,3
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш. «Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	180	0,45	0,09	13,5	56,61
<b>Итого за Обед</b>	<b>650</b>	<b>20,02</b>	<b>27,06</b>	<b>78,77</b>	<b>638,91</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (Творог, Яйцо, Изюм, виноград суш. «Изюм», в.с., Масло растительное, Молоко сгущенное, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль)	160/15	7,45	9,6	30,75	239,15
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (Сыр, Батон)	25/10	3,7	3,67	9,88	87,71
КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ (Брусника протёртая с сахаром, Крахмал, Вода питьевая)	200	0,1		16,5	66,4
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>510</b>	<b>11,65</b>	<b>13,67</b>	<b>66,93</b>	<b>440,26</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 745</b>	<b>49,39</b>	<b>56,36</b>	<b>236,12</b>	<b>1653,16</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



**Меню  
Сад 3-7 лет 12 часов  
Сезон осень-зима**

Неделя 3 день: 1

" \_ " 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ (Молоко, Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	180	6,39	5,22	23,94	168,57
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	37,8
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>505</b>	<b>8,96</b>	<b>6,25</b>	<b>57,72</b>	<b>323,46</b>
<b>Завтрак II</b>					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	180	5,22	4,5	7,56	91,8
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>5,22</b>	<b>4,5</b>	<b>7,56</b>	<b>91,8</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (Масло растительное, Помидоры свежие, Соль)	50	0,25	0,69	2,55	17,35
СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ С ГРЕНКАМИ (Батон, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Тыква, Молоко, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180/10	4,19	4,41	19,72	135,59
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ (Томат - паста, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Печень говяжья, Соль)	70	6,5	10,7	15,3	183,5
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	130	2,13	5,08	18,8	129,46
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,18	18,54	79,38
<b>Итого за Обед</b>	<b>680</b>	<b>17,8</b>	<b>21,98</b>	<b>100,88</b>	<b>672,98</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,43	1,52	3,24	28,4
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ (Томат - паста, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	200	11,63	18,25	25,13	311,25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (Шиповник, плоды шиповника сушеные, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	1	0,1	15,7	66,9
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,96	9,35	61,04
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>520</b>	<b>17,03</b>	<b>22,59</b>	<b>70,35</b>	<b>552,19</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 885</b>	<b>49,01</b>	<b>55,32</b>	<b>236,51</b>	<b>1640,43</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



**Меню  
Сад 3-7 лет 12 часов  
Сезон осень-зима**

Неделя 3 день: 2

"\_\_\_" \_\_\_\_\_ 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ (Кукурузная крупа, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	180	5,22	5,22	29,7	187,11
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (Сыр, Батон)	25/10	3,7	3,67	9,88	87,71
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (Молоко, Кофейный напиток, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	1,98	3,42	20,07	118,8
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>495</b>	<b>11,7</b>	<b>12,51</b>	<b>67,15</b>	<b>431,62</b>
<b>Завтрак II</b>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,04	4,56	23,4	154,8
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>5,04</b>	<b>4,56</b>	<b>23,4</b>	<b>154,8</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ "СВЕТЛЯЧОК" (Свекла очищенная, Горошек зелёный консерв., Масло растительное, Соль)	50	0,82	2,06	11,3	36,45
СУП РЫБНЫЙ (Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	180	4,46	4,56	14,52	116,98
РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ (Яйцо, Батон, Свинина, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)	70	8,24	6,46	14,39	148,63
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	130	1,74	4,94	10,48	94,64
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (Яблоко свежее, Мандарины свежие, Вода питьевая, Апельсины свежие)	180	0,2	0,2	15,2	63,4
<b>Итого за Обед</b>	<b>670</b>	<b>19,29</b>	<b>19,14</b>	<b>91,86</b>	<b>587,8</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (Морковь очищенная, Капуста б/к свежая, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	60	1,6	6,1	6,2	85,7
ФИЛЕ ИНДЕЙКИ ТУШЕНОЕ В СОУСЕ С КАРТОФЕЛЕМ И (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Горошек зелёный консерв., Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль)	200	7,67	12,4	16,2	207,08
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	200	1,01	0,18	20,6	88,06
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>500</b>	<b>12,75</b>	<b>19,44</b>	<b>59,93</b>	<b>465,44</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 845</b>	<b>48,78</b>	<b>55,65</b>	<b>242,34</b>	<b>1639,66</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



**Меню**  
**Сад 3-7 лет 12 часов**  
**Сезон осень-зима**

Неделя 3 день: 3

" " 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША "ЯНТАРНАЯ" (Яблоко свежее, Пшено, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	180	4,92	9,24	27	210,84
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ (Чай, Молоко, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	1,6	1,1	8,7	50,9
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,55	0,65	15	68,05
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>425</b>	<b>8,44</b>	<b>11,73</b>	<b>60,58</b>	<b>381,67</b>
<b>Завтрак II</b>					
КЕФИР М.Д.Ж.2,5%	180	5,22	4,5	7,2	90
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>5,22</b>	<b>4,5</b>	<b>7,2</b>	<b>90</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	50	0,5	2,6	2,25	34,4
СУП-БУЛЬОН "ДЕТСКИЙ" С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ЯЙЦОМ (Цыплята бройлер, Яйцо, Вермишель, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180	5,06	4,81	9,27	101,02
КНЕЛИ РЫБНЫЕ (Яйцо, Батон, Рыба филе с/м, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	70	6,16	8,23	6,02	122,81
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	130	2,77	4,51	17,16	120,81
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ (Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота)	180	0,09		24,12	96,84
<b>Итого за Обед</b>	<b>650</b>	<b>17,05</b>	<b>20,91</b>	<b>75,75</b>	<b>560,48</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ТЫКВОЙ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (Творог, Яйцо, Тыква, Манная крупа, Масло растительное, Молоко сгущенное, Сахарный песок, Сметана, Соль, Сухари панировочные)	170/20	17,16	17,2	57,3	452,64
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ (Брусника протертая с сахаром, Крахмал, Вода питьевая)	200	0,1		16,5	66,4
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>510</b>	<b>18,76</b>	<b>18,19</b>	<b>91,5</b>	<b>607,54</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 765</b>	<b>49,47</b>	<b>55,33</b>	<b>235,03</b>	<b>1639,69</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



**Меню  
Сад 3-7 лет 12 часов  
Сезон осень-зима**

Неделя 3 день: 4

"\_\_\_" \_\_\_\_\_ 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С ТЫКВОЙ (Тыква, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Сахарный песок, Соль)	180	5,94	7,76	40,16	253,8
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (Сыр, Батон)	25/10	3,7	3,67	9,88	87,71
КАКАО С МОЛОКОМ (Какао порошок, Молоко, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	3,69	3,15	18,9	118,8
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,96	9,35	61,04
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>415</b>	<b>14,83</b>	<b>16,54</b>	<b>78,29</b>	<b>521,35</b>
<b>Завтрак II</b>					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	180	5,22	4,5	7,56	91,8
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>5,22</b>	<b>4,5</b>	<b>7,56</b>	<b>91,8</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" (Морковь очищенная, Свекла очищенная, Вода питьевая, Горошек зелёный консерв, Лимонная кислота, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	50	0,83	4,42	4,33	60,42
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Рис, Сметана, Соль)	180/10	4,57	6,91	11,96	128,13
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (Батон, Молоко, Вода питьевая, Говядина, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль)	70	7,37	9,33	5,88	139,07
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" (Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	130	3,12	3,99	9,01	84,41
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш. «Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	180	0,45	0,09	13,5	56,61
<b>Итого за Обед</b>	<b>680</b>	<b>20,17</b>	<b>25,66</b>	<b>70,65</b>	<b>596,34</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ОМЛЕТ "ДЕТСКИЙ" (Яйцо, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Молоко, Макароны, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Помидоры свежие, Соль)	210	4,98	8,7	22	186,22
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ (Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)	200	0,12	0,05	25	100,93
БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21	96
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>530</b>	<b>7,7</b>	<b>9,84</b>	<b>75,9</b>	<b>424,65</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 805</b>	<b>47,92</b>	<b>56,54</b>	<b>232,4</b>	<b>1634,14</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



**Меню  
Сад 3-7 лет 12 часов  
Сезон осень-зима**

Неделя 3 день: 5

" " 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ (Пшеничка, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок Соль)	180	6,12	5,22	28,89	187,47
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ПРЯНИКИ	30	1,8	4,3	16	109,8
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>435</b>	<b>9,59</b>	<b>10,35</b>	<b>70,57</b>	<b>414,36</b>
<b>Завтрак II</b>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,04	4,56	23,4	154,8
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>5,04</b>	<b>4,56</b>	<b>23,4</b>	<b>154,8</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (Морковь очищенная, Горошек зелёный консерв., Масло растительное, Огурцы свежие Соль)	50	0,75	3,33	2,33	45
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок)	180/10	4,28	6,18	9,28	112,06
БИТОЧЕК ИЗ КУРИЦЫ (Батон, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Молоко, Вода питьевая, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)	70	8,73	10,62	10,62	172,92
ПЮРЕ ОВОЩНОЕ С ТЫКВОЙ (Картофель очищенный, Тыква, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5% Соль)	130	2,38	3,61	17,61	112,45
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
СОК ФРУКТОВЫЙ МУЛЬТИФРУКТ	180	0,91	0,16	18,54	79,25
<b>Итого за Обед</b>	<b>660</b>	<b>19,52</b>	<b>24,66</b>	<b>75,31</b>	<b>606,28</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ И ВАРЕНЬЕМ (Творог, Яйцо, Варенье, Изюм, виноград суш. «Изюм», в.с., Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок Соль)	160/15	7,25	8,32	34	239,88
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,8	5	9,6	107
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>500</b>	<b>14,82</b>	<b>14,46</b>	<b>63,28</b>	<b>445,76</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 775</b>	<b>48,97</b>	<b>54,03</b>	<b>232,56</b>	<b>1621,2</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



**Меню  
Сад 3-7 лет 12 часов  
Сезон осень-зима**

Неделя 4 день: 1

" " \_\_\_\_\_ 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (Геркулес, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	180	6,12	9	10,68	148,2
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (Сыр, Батон)	25/10	3,7	3,67	9,88	87,71
ЧАЙ С САХАРОМ (Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	0,3	0,09	15,8	65,21
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,55	0,65	15	68,05
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>435</b>	<b>10,67</b>	<b>13,41</b>	<b>51,36</b>	<b>369,17</b>
<b>Завтрак II</b>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,04	4,56	23,4	154,8
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>5,04</b>	<b>4,56</b>	<b>23,4</b>	<b>154,8</b>
<b>Обед</b>					
ИКРА ОВОЩНАЯ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль)	50	1	3,83	4,77	47,33
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ (Батон, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горох шлифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180/10	5,85	3,4	21	138,34
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ (Батон, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)	70	8,26	7,7	10,5	169,54
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Лук репчатый, Макароны, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	130	1,72	7,7	13,31	129,42
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ (Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота)	180	0,09		24,12	96,84
<b>Итого за Обед</b>	<b>680</b>	<b>20,75</b>	<b>23,55</b>	<b>99,67</b>	<b>709,17</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,43	1,52	3,24	28,4
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (Яйцо, Морковь очищенная, Молоко, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Печень говяжья, Соль)	70	8,75	8,05	4,55	125,65
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	130	2,77	4,51	17,16	120,81
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	200	1	0,2	20,6	88,2
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>500</b>	<b>15,42</b>	<b>15,04</b>	<b>62,48</b>	<b>447,66</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 795</b>	<b>51,88</b>	<b>56,56</b>	<b>236,91</b>	<b>1680,8</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_





**Меню  
Сад 3-7 лет 12 часов  
Сезон осень-зима**

Неделя 4 день: 2

" " 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ (Пшеничка, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	180	6,12	5,22	28,89	187,47
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (Сыр, Батон)	25/10	3,7	3,67	9,88	87,71
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (Молоко, Кофейный напиток, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	1,98	3,42	20,07	118,8
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,96	9,35	61,04
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>415</b>	<b>13,3</b>	<b>14,27</b>	<b>68,19</b>	<b>455,02</b>
<b>Завтрак II</b>					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	180	5,22	4,5	7,56	91,8
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>5,22</b>	<b>4,5</b>	<b>7,56</b>	<b>91,8</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	50	0,5	2,6	2,25	34,4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Соль)	180/10	4,3	6,72	4,81	97,01
КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" (Яйцо, Батон, Морковь очищенная, Молоко, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)	70	9,59	8,33	16,38	178,85
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	130	1,74	4,94	10,48	94,64
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ (Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)	180	0,11	0,05	22,5	90,84
<b>Итого за Обед</b>	<b>680</b>	<b>20,07</b>	<b>23,56</b>	<b>82,39</b>	<b>623,44</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
САЛАТ "СЕЛЯНСКИЙ" (Картофель очищенный, Петрушка свежая, Масло растительное, Огурцы соленые, Помидоры свежие)	60	0,82	2,41	4,03	41,03
ОМЛЕТ "ДЕТСКИЙ" (Яйцо, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Молоко, Макароны, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Помидоры свежие, Соль)	210	4,98	8,7	22	186,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш. «Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,5	0,1	15	62,9
БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,5	0,5	21	96
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>610</b>	<b>10,27</b>	<b>12,47</b>	<b>78,96</b>	<b>470,75</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 885</b>	<b>48,86</b>	<b>54,8</b>	<b>237,1</b>	<b>1641,01</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



**Меню**  
**Сад 3-7 лет 12 часов**  
**Сезон осень-зима**

Неделя 4 день: 3

"\_\_\_" \_\_\_\_\_ 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША "ДРУЖБА" (Пшено, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Сахарный песок, Соль)	180	4,5	5,22	21,69	152,01
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ (Чай, Молоко, Вода питьевая, Сахарный песок)	200	1,6	1,1	8,7	50,9
ПРЯНИКИ	30	1,8	4,3	16	109,8
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>430</b>	<b>9</b>	<b>11,21</b>	<b>54,29</b>	<b>354,21</b>
<b>Завтрак II</b>					
КЕФИР М.Д.Ж.2,5%	180	5,22	4,5	7,2	90
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>5,22</b>	<b>4,5</b>	<b>7,2</b>	<b>90</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" (Морковь очищенная, Свекла очищенная, Вода питьевая, Горошек зелёный консерв, Лимонная кислота, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	50	0,83	4,42	4,33	60,42
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ОТВАРНОЙ КУРОЙ (Цыпленок бройлер, Вермишель, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180/10	3,29	2,66	16,39	102,68
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ В СОУСЕ СМЕТАННОМ (Томат - паста, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Печень говяжья, Сметана, Соль)	70	6,68	12,08	6,49	161,42
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" (Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	130	3,12	3,99	9,01	84,41
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (Яблоко свежее, Мандарины свежие, Вода питьевая, Апельсины свежие)	180	0,2	0,2	15,2	63,4
<b>Итого за Обед</b>	<b>680</b>	<b>17,95</b>	<b>24,27</b>	<b>77,39</b>	<b>600,03</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ТЫКВОЙ И ВАРЕНЬЕМ (Творог, Яйцо, Варенье, Тыква, Манная крупа, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Соль, Сухари панировочные)	170/20	16,9	15,5	61,63	453,62
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ (Брусника протёртая с сахаром, Вода питьевая)	200	0,14	0,06	20	81,06
МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>510</b>	<b>18,94</b>	<b>16,35</b>	<b>97,03</b>	<b>614,18</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 800</b>	<b>51,11</b>	<b>56,33</b>	<b>235,91</b>	<b>1658,42</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



**Меню  
Сад 3-7 лет 12 часов  
Сезон осень-зима**

Неделя 4 день: 4

" " 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ (Кукурузная крупа, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	180	5,22	5,22	29,7	187,11
БУТЕРБРОД С СЫРОМ (Сыр, Батон)	25/10	3,7	3,67	9,88	87,71
КАКАО С МОЛОКОМ (Какао порошок, Молоко, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	3,69	3,15	18,9	118,8
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>495</b>	<b>13,01</b>	<b>12,44</b>	<b>68,28</b>	<b>440,62</b>
<b>Завтрак II</b>					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,04	4,56	23,4	154,8
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>5,04</b>	<b>4,56</b>	<b>23,4</b>	<b>154,8</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ОГУРЦАМИ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (Морковь очищенная, Горошек зелёный консерв., Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)	50	0,75	3,33	2,33	45
СУП РЫБНЫЙ (Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)	180	4,46	4,56	14,52	116,98
СУФЛЕ КУРИНОЕ (Сыр, Яйцо, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Молоко, Вода питьевая, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Соль)	70	4,76	9,66	6,44	100,69
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	130	2,77	4,51	17,16	120,81
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (Шиповник, плоды шиповника сушеные, Вода питьевая, Сахарный песок)	180	0,9	0,09	14,13	60,21
<b>Итого за Обед</b>	<b>650</b>	<b>16,11</b>	<b>22,91</b>	<b>71,51</b>	<b>528,29</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (Масло растительное, Огурцы свежие)	60	0,43	1,52	3,24	28,4
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАННЫМ СОУСОМ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Рис, Сметана, Соль)	200	11,2	13,24	31,84	291,38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ (Крахмал, Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)	200	0,1		27,3	109,6
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>500</b>	<b>14,2</b>	<b>15,52</b>	<b>79,31</b>	<b>513,98</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 825</b>	<b>48,36</b>	<b>55,43</b>	<b>242,5</b>	<b>1637,69</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



**Меню**  
**Сад 3-7 лет 12 часов**  
**Сезон осень-зима**

Неделя 4 день: 5

" " 2024

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ (Тыква, Пшено, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	180	7,49	7,98	33,57	239,35
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	25	1,37	0,74	9,88	51,88
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (Чай, Варенье, Вода питьевая)	200	0,2	0,1	15	61,7
АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8,1	37,8
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>505</b>	<b>9,96</b>	<b>9,02</b>	<b>66,55</b>	<b>390,73</b>
<b>Завтрак II</b>					
РЯЖЕНКА М.Д.Ж.2,5%	180	5,22	4,5	7,56	91,8
<b>Итого за Завтрак II</b>	<b>180</b>	<b>5,22</b>	<b>4,5</b>	<b>7,56</b>	<b>91,8</b>
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	50	0,5	2,6	2,25	34,4
СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ (Томат - паста, Свинина, Картофель очищенный, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Сметана, Соль)	180/10	6,74	7,17	7,38	135,79
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ (Батон, Вода питьевая, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль)	70	4,5	9,66	5,67	127,63
РИС ОТВАРНОЙ (Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Соль)	130	3,21	4,16	31,63	176,37
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	20	1,1	0,59	7,9	41,5
СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,18	18,54	79,38
<b>Итого за Обед</b>	<b>680</b>	<b>19,68</b>	<b>24,69</b>	<b>91,44</b>	<b>681,27</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Соль)	60	1,26	3,18	8,49	67,62
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (Батон, Рыба филе с/м, Вода питьевая, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)	70	8,04	9,24	11,98	163,21
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	130	2,13	5,08	18,8	129,46
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	20	1,37	0,17	9,03	43,1
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (Вода питьевая, Изюм, виноград суш. «Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,5	0,1	15	62,9
ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,55	0,65	15	68,05
<b>Итого за Уплотненный полдник</b>	<b>500</b>	<b>13,85</b>	<b>18,42</b>	<b>78,3</b>	<b>534,34</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1 865</b>	<b>48,71</b>	<b>56,63</b>	<b>243,85</b>	<b>1698,14</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_