

Принято  
на Общем собрании работников  
Протокол от 12.03.2021  
№ 5

Утверждено  
Приказом заведующего  
от 17.03.2021 № 1/11/1  
  
Н. И. Мозгалина  


С учетом мнения  
Совета родителей  
От 12.03.2021  
Протокол № 4

**Положение**  
**О режиме занятий обучающихся**  
**Государственного бюджетного дошкольного образовательного**  
**учреждения детский сад № 23 общеразвивающего вида с приоритетным**  
**осуществлением деятельности по физическому развитию детей**  
**Калининского района Санкт-Петербурга**

**Мозгалина**  
**Наталья**  
**Ивановна**

Подписано цифровой подписью: Мозгалина Наталья Ивановна  
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120С373830343134363039373637,  
1.2.643.100.3=120В3030373931353937303638,  
email=dou23spb@yandex.ru, c=RU, st=г. Санкт-Петербург,  
o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 23  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ  
РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-  
ПЕТЕРБУРГА, givenName=Наталья Ивановна, sn=Мозгалина,  
sp=Мозгалина Наталья Ивановна  
Дата: 2021.03.17 16:05:43 +03'00'

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 23 Калининского района Санкт – Петербурга (далее - ДОО) в части режима занятий: непрерывной образовательной деятельности (далее - НОД).

1.2. Положение разработано в соответствии:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказ министерство просвещения российской федерации от 31 июля 2020 г. № 373 об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования;
- Образовательной программы дошкольного образования ДОО
- Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 23 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Калининского района Санкт-Петербурга.

1.3. Положение разработано с целью организации режима занятий, обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса по образовательной программе дошкольного образования ДОО, дополнительным образовательным программам.

1.4. Положение является локальным актом, регламентирующим деятельность ДОО.

## **2. Режим функционирования ДОО**

2.1. ДОО работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы ДОО: с 7ч.00мин. до 19ч.00мин. (12 часов).

2.3. ДОО не работает в субботу, воскресенье и общегосударственные праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников соответствует установленным санитарно-гигиеническими требованиями.

3.2. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. НОД проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем ДОО.

3.3. НОД проводится фронтально (со всеми детьми группы), по подгруппам и индивидуально.

3.4. Для воспитанников групп раннего возраста устанавливается адаптационный режим, с учетом психофизических особенностей и состоянием здоровья.

3.5. Количество проведения НОД в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут, для детей 5-6 лет не превышает 45 минут, для детей 6-7 лет не превышает 1,5 часа. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется в первую половину дня. Её продолжительность в период должна составлять не более 25 минут для детей 5-6 лет и 30 минут в период для детей 6-7 лет. Таких периодов допускается 2-3 в день, в соответствии с системой НОД.

3.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать во вторник, среду и четверг. Для профилактики утомления детей рекомендуется чередовать проведение НОД, требующую статического напряжения с НОД по физическому и музыкальному воспитанию.

3.11. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. НОД с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти до семи лет продолжительностью 5-7 минут. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз. НОД с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.13. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.14. Занятия по физическому развитию по Образовательной программе дошкольного образования ДОО для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю, для воспитанников раннего возраста не менее 2 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в первой младшей группе – 10 мин.,

- во второй младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.15. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний.

3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.17. Образовательная деятельность в летний период планируется как в рамках специально-организованной образовательной деятельности (физкультурное и музыкальное занятие), так и в совместной деятельности педагогов с детьми в режиме дня, при этом ее содержание носит вариативный характер.

Все мероприятия в летний период проводятся на свежем воздухе.

Летний период продолжается с 01 июня по 31 августа.

#### **4. Ответственность**

4.1. ДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников

4.2. ДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом Российской Федерации "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

4.3 Заведующий ДОУ, заместители заведующего, педагогические работники несут ответственность за:

- Качество и реализацию в полном объеме Образовательной программы дошкольного образования ДОУ, дополнительных образовательных программ.
- Соблюдение расписания НОД;
- Соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

#### **5. Документация**

5.1. Настоящее Положение является локальным актом ДОУ, принимается Советом ДОУ и утверждается приказом заведующего ДОУ.

5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

5.3. Положение принимается на неопределенный срок.

5.4. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем ДОУ и действует до принятия нового Положения.

5.5. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201136

Владелец Мозгалина Наталья Ивановна

Действителен с 11.09.2023 по 10.09.2024